



B1

ISSN: 2595-1661

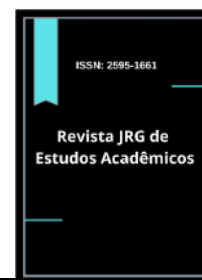
ARTIGO DE REVISÃO

Listas de conteúdos disponíveis em [Portal de Periódicos CAPES](#)

# Revista JRG de Estudos Acadêmicos

Página da revista:

<https://revistajrg.com/index.php/jrg>



## A fisioterapia na promoção do bem-estar em pacientes com Síndrome de Down

Physiotherapy in promoting well-being in patients with Down Syndrome

DOI: 10.55892/jrg.v7i15.1666

ARK: 57118/JRG.v7i15.1666

Recebido: 17/11/2024 | Aceito: 26/11/2024 | Publicado *on-line*: 27/11/2024

### Natalia Silva de Oliveira<sup>1</sup>

<https://orcid.org/0009-0007-2319-5540>

<http://lattes.cnpq.br/1232511254571467>

Faculdades Integradas IESGO, GO, Brasil

E-mail: nataliasilva.sad@gmail.com

### Ronney Jorge de Souza Raimundo<sup>2</sup>

<https://orcid.org/0000-0002-1379-7595>

<http://lattes.cnpq.br/7523460530618826>

Faculdades Integradas IESGO, Formosa- GO, Brasil

E-mail: ronney.jorge@gmail.com

### Keite Oliveira de Lima<sup>3</sup>

<https://orcid.org/0000-0002-1208-960x>

<http://lattes.cnpq.br/9081471608038579>

Faculdades Integradas IESGO, Formosa- GO, Brasil

E-mail: ftkeite@gmail.com



## Resumo

Este estudo aborda a fisioterapia como recurso essencial para promover o bem-estar emocional, social e físico de pessoas com Síndrome de Down, enfocando suas contribuições para a sua qualidade de vida. O objetivo principal é investigar e analisar a eficácia das intervenções fisioterapêuticas, destacando as principais técnicas utilizadas e seus impactos no desenvolvimento motor, cognitivo e social dos pacientes. A metodologia adotada foi uma revisão bibliográfica de estudos recentes sobre o tema, incluindo pesquisas que exploram os efeitos de práticas como fortalecimento muscular, estabilidade postural e estimulação precoce. Os resultados demonstram que a fisioterapia tem importante contribuição para o aumento da autonomia e independência dos pacientes, melhorando habilidades funcionais essenciais, como equilíbrio, coordenação motora e força muscular. Além dos avanços físicos, foi observado que as intervenções fisioterapêuticas têm papel fundamental no desenvolvimento cognitivo e na integração social dos pacientes, promovendo confiança, autoestima e habilidades de interação. A orientação familiar também se mostrou relevante, potencializando os benefícios terapêuticos ao permitir a continuidade dos estímulos em casa. Conclui-se que a fisioterapia, quando aplicada de maneira integrada e personalizada, é uma ferramenta eficaz na promoção de uma vida mais autônoma e saudável para pacientes com Síndrome de Down. A revisão reafirma a importância de intervenções fisioterapêuticas desde a infância e da colaboração entre família e profissionais para maximizar os resultados,

<sup>1</sup> Graduanda do Curso de Fisioterapia das Faculdades Integradas IESGO, 2024. E-mail: nataliasilva.sad@gmail.com.

<sup>2</sup> Doutorado e Mestrado em Ciências da Saúde pela UNB. Docente em Ensino Superior. E-mail: ronney.jorge@gmail.com

<sup>3</sup> Especialização e Mestrado em Ciências da Saúde pela UNB. Docente em Ensino Superior. E-mail: ftkeite@gmail.com

evidenciando a fisioterapia como um recurso fundamental para o bem-estar integral desses indivíduos.

**Palavras-chave:** Fisioterapia; Síndrome de Down; Bem-estar; Qualidade de Vida.

### **Abstract**

*This study addresses physiotherapy as an essential resource to promote the emotional, social and physical well-being of people with Down syndrome, focusing on its contributions to their quality of life. The main objective is to investigate and analyze the effectiveness of physiotherapy interventions, highlighting the main techniques used and their impact on the motor, cognitive and social development of patients. The methodology adopted was a bibliographic review of recent studies on the subject, including research that explores the effects of practices such as muscle strengthening, postural stability and early stimulation. The results demonstrate that physiotherapy has an important contribution to increasing the autonomy and independence of patients, improving essential functional skills, such as balance, motor coordination and muscle strength. In addition to physical improvements, it was observed that physiotherapy interventions have a fundamental role in the cognitive development and social integration of patients, promoting confidence, self-esteem and interaction skills. Family guidance also proved to be relevant, enhancing therapeutic benefits by allowing continued stimulation at home. It was concluded that physiotherapy, when applied in an integrated and personalized manner, is an effective tool in promoting a more autonomous and healthy life for patients with Down syndrome. The review reaffirms the importance of physiotherapy interventions from childhood and of collaboration between family and professionals to maximize results, highlighting physiotherapy as a fundamental resource for the integral well-being of these individuals.*

**Keywords:** Physiotherapy; Down syndrome; Well-being; Quality of life.

## **1. Introdução**

A Síndrome de Down, que também é apresentada como trissomia 21, se manifesta como uma condição genética ocasionada pela presença de um cromossomo 21 extra. Existem três tipos principais dessa síndrome. A forma mais comum é a trissomia simples, que ocorre em aproximadamente 95% dos casos, na qual há uma cópia extra completa do cromossomo 21 em todas as células. A segunda forma, chamada de translocação, ocorre em aproximadamente 4% dos casos e é caracterizada pela união de uma parte do cromossomo 21 a outro cromossomo, geralmente o 14. Já a mosaicism, presente em cerca de 1% dos casos, ocorre quando algumas células possuem a trissomia, enquanto outras têm um número normal de cromossomos (Weijerman & de Winter, 2021).

No Brasil, estima-se que cerca de 1 a cada 700 nascimentos resulte em uma criança com Síndrome de Down, equivalendo a um número de 8.000 casos novos anualmente. Embora essa condição seja encontrada em todos os grupos étnicos e níveis socioeconômicos, o risco de ocorrência aumenta com a idade materna, especialmente em mães com mais de 35 anos (Matos et al., 2014).

As crianças com Síndrome de Down apresentam características físicas e cognitivas específicas. Entre as características físicas mais comuns estão a face achatada, olhos amendoados com prega epicântica, hipotonia muscular (diminuição do tônus muscular) e mãos largas e curtas. Em termos de desenvolvimento

cognitivo, essas crianças podem apresentar um atraso intelectual variado, que afeta o aprendizado, a fala e outras funções cognitivas. Além disso, problemas cardíacos congênitos, distúrbios da tireoide e deficiências auditivas e visuais são condições associadas à síndrome (Capone et al., 2018).

Dada à complexidade da Síndrome de Down, é essencial que o acompanhamento dessas crianças seja feito de forma multiprofissional. Isso inclui o trabalho de médicos pediatras, cardiologistas, fonoaudiólogos, terapeutas ocupacionais e psicólogos, que ajudam a tratar e monitorar as condições associadas à síndrome. A fonoaudiologia, por exemplo, é primordial para auxiliar no desenvolvimento da fala e da comunicação, enquanto a terapia ocupacional auxilia no desenvolvimento de habilidades motoras finas e na autonomia funcional (Buckley, 2016).

Portanto, o manejo adequado da Síndrome de Down requer uma abordagem abrangente e integrada. A colaboração entre diferentes profissionais de saúde e a família da criança é crucial para garantir que as intervenções sejam adequadas às necessidades específicas e individuais de cada criança. O suporte fisioterapêutico, inserido nesse contexto, desempenha um papel insubstituível na promoção de uma vida ativa e saudável para as crianças com essa condição.

Reconhece-se assim que a síndrome de Down é uma condição genética que afeta múltiplas áreas do desenvolvimento, especialmente o sistema neuromuscular, resultando em desafios motores e de coordenação. A fisioterapia desempenha um papel crucial na promoção do bem-estar em pacientes com síndrome de Down, auxiliando no desenvolvimento motor e na qualidade de vida. Desde os primeiros momentos de vida, a fisioterapia é indicada para estimular o tônus muscular e a coordenação motora, frequentemente comprometidos pela hipotonia característica da síndrome. O trabalho fisioterapêutico inclui atividades e exercícios que promovem o fortalecimento muscular, a melhora do equilíbrio e da postura, e o desenvolvimento das habilidades motoras finas e grossas, fundamentais para a autonomia e a independência dos pacientes (Santos; Fiorini, 2021).

Além disso, estudos mostram que o acompanhamento contínuo em fisioterapia pode ajudar a prevenir complicações ortopédicas que são comuns em crianças com Síndrome de Down, como a instabilidade atlantoaxial (instabilidade entre as vértebras do pescoço) e a hiper mobilidade articular. Dessa forma, a fisioterapia não apenas melhora o desenvolvimento motor, mas também previne problemas mais graves no futuro (Mendonça et al., 2021).

Além dos benefícios físicos, a fisioterapia também contribui significativamente para o bem-estar emocional e social dos pacientes com síndrome de Down. A prática de exercícios físicos de modo regular, sendo estes adaptados às capacidades e necessidades de cada indivíduo, promove a autoestima e a confiança, fatores importantes para a inclusão social. A interação durante as sessões de fisioterapia, seja com o terapeuta ou em atividades em grupo, estimula a comunicação, a socialização e o desenvolvimento de habilidades interpessoais, essenciais para a qualidade de vida (Brasil, 2013).

Importante destacar ainda que a fisioterapia na síndrome de Down deve ser vista como um processo contínuo, ajustando-se às fases de desenvolvimento e às necessidades específicas de cada paciente ao longo da vida. O acompanhamento fisioterapêutico regular permite a identificação precoce de alterações funcionais e a implementação de intervenções que previnem complicações futuras, como problemas ortopédicos e respiratórios. Assim, a fisioterapia não apenas melhora a capacidade física dos pacientes, mas tem um papel essencial na promoção de uma

vida saudável e ativa, contribuindo para o bem-estar geral e a inclusão na sociedade (Santos; Fiorini, 2021).

Partindo deste entendimento, este estudo visa responder ao seguinte problema de pesquisa: Como a fisioterapia contribui para a promoção do bem-estar físico, emocional e social em pacientes com síndrome de Down?

Portanto, o objetivo principal é investigar e analisar a eficácia da fisioterapia na promoção do bem-estar físico, emocional e social de pacientes com síndrome de Down, identificando as principais intervenções terapêuticas e seus impactos na qualidade de vida desses indivíduos.

## 2. Metodologia

A metodologia deste estudo, intitulado A Fisioterapia na Promoção do Bem-Estar em Pacientes com Síndrome de Down, segue uma abordagem de revisão de literatura, conduzida entre os meses de agosto e outubro de 2024. O objetivo principal é identificar, analisar e discutir os efeitos das intervenções fisioterapêuticas no bem-estar físico, psicológico e social de indivíduos com Síndrome de Down, a partir de estudos publicados no Brasil nos últimos cinco anos.

O estudo utiliza o método de revisão integrativa da literatura, que visa compilar, avaliar e sintetizar os resultados de pesquisas relevantes sobre o tema, permitindo uma visão abrangente das práticas fisioterapêuticas e seus impactos na qualidade de vida dos pacientes (Teixeira et al., 2014). O objetivo é analisar a relação entre a fisioterapia e o bem-estar em diferentes aspectos do desenvolvimento de pessoas com Síndrome de Down, destacando como essas intervenções contribuem para a saúde geral e para a integração social desses indivíduos.

Para a coleta dos dados, foram utilizados descritores específicos nas bases de dados PubMed, Lilacs, Scielo e BVS. Os descritores de pesquisa incluíram as palavras-chave: "Síndrome de Down", "fisioterapia", "bem-estar", "desenvolvimento motor" e "qualidade de vida", em português e inglês, conforme os critérios estabelecidos pelo DeCS (Descritores em Ciências da Saúde). A combinação dos descritores foi realizada com o auxílio do operador booleano "AND" para refinar os resultados, como, por exemplo: "Síndrome de Down AND fisioterapia AND qualidade de vida".

Foram incluídos no estudo artigos que atendiam aos seguintes critérios: Estudos publicados entre 2019 e 2024; Publicações realizadas no Brasil, em português ou inglês; Estudos com foco na fisioterapia aplicada a pessoas com Síndrome de Down, que analisassem aspectos relacionados ao bem-estar físico, motor e social; Estudos disponíveis na íntegra nas bases de dados selecionadas;

Os critérios de exclusão foram: Artigos duplicados nas bases de dados; Estudos com populações que não incluíam indivíduos com Síndrome de Down; Pesquisas que abordavam apenas intervenções de outras áreas da saúde sem a inclusão de fisioterapia.

Após a seleção dos artigos, realizou-se uma análise crítica de cada estudo, com foco no delineamento metodológico, nos resultados e nas conclusões sobre os efeitos da fisioterapia no bem-estar dos pacientes. A análise dos dados será conduzida com base em seis estudos publicados no Brasil nos últimos cinco anos, com ênfase nos resultados que relacionam a fisioterapia com o desenvolvimento motor, a melhoria na qualidade de vida e a promoção do bem-estar emocional (Mendonça et al., 2021).

A síntese dos achados será organizada de forma a evidenciar as principais intervenções fisioterapêuticas, os resultados obtidos em cada estudo e as contribuições para a prática clínica. A discussão irá confrontar esses achados com o referencial teórico sobre a importância do acompanhamento multidisciplinar e o papel específico da fisioterapia no contexto da Síndrome de Down (Palmer, 2017).

### 3. Resultados e Discussão

O intuito deste estudo foi responder a seguinte questão problema: Como a fisioterapia contribui para a promoção do bem-estar físico, emocional e social em pacientes com síndrome de Down? Essa discussão permitirá identificar padrões de intervenção eficazes e os impactos dessas intervenções em termos de mobilidade, interação social e independência funcional.

No intuito de responder ao estudo foram identificados e selecionados seis estudos que comporão a discussão a seguir.

**Tabela 1** – Estudos incluídos na discussão

Ano	Autor	Título	Local de publicação
2021	OLIVEIRA, P.; ANDRADE, S.	Terapias multidisciplinares na síndrome de Down e a melhoria da qualidade de vida.	Saúde & Reabilitação.
2021	MARTINS, J.; SOUZA, F.	Orientação familiar e continuidade dos estímulos terapêuticos em pacientes com Síndrome de Down.	Revista de Educação e Saúde.
2021	SANTOS, GIOVANA CAROLINE CAMARGO; FIORINI, MARIA LUIZA SALZANI.	Importância da estimulação precoce em fisioterapia para crianças com síndrome de Down.	Rev. Assoc. Bras. Ativ. Mot. Adapt.
2019	SANTOS, F.; ROCHA, E.	Habilidades funcionais e autonomia em crianças com Síndrome de Down.	Revista de Terapias para a Infância.
2019	SOUZA, R.; LIMA, S.	Fortalecimento muscular e estabilidade postural em pacientes com Síndrome de Down.	Revista Brasileira de Fisioterapia Motora
2018	CARVALHO, L.; OLIVEIRA, R.	Fisioterapia e desenvolvimento cognitivo em crianças com Síndrome de Down.	Revista de Fisioterapia Infantil

**Fonte:** construído pela autora, 2024.

O estudo de Oliveira e Andrade (2021) apresenta uma análise detalhada sobre o impacto das terapias multidisciplinares na qualidade de vida de indivíduos com Síndrome de Down (SD), com enfoque nas áreas de fisioterapia, terapia ocupacional, e apoio psicológico. Segundo os autores, a integração dessas abordagens terapêuticas promove uma melhoria significativa no bem-estar físico, emocional e social dos pacientes, destacando que a atuação conjunta permite resultados mais abrangentes e eficazes. Oliveira e Andrade (2021) argumentam que a colaboração entre profissionais de diferentes áreas possibilita um atendimento mais personalizado e adaptado às necessidades individuais de cada paciente, o que é crucial para o desenvolvimento global e para a inclusão social dos indivíduos com SD.

No aspecto físico, o estudo mostra como as terapias multidisciplinares, em especial a fisioterapia, contribuem para o fortalecimento muscular, a coordenação motora e o equilíbrio, habilidades fundamentais para a autonomia dos pacientes. Os autores enfatizam que a fisioterapia integrada com atividades de terapia ocupacional melhora a independência funcional, permitindo que os pacientes desenvolvam habilidades importantes para o dia a dia, como caminhar, sentar e levantar com mais segurança. Esse impacto positivo nas capacidades motoras também contribui para o aumento da autoestima, pois os pacientes percebem seu progresso e sentem-se mais confiantes em sua rotina (OLIVEIRA; ANDRADE, 2021).

No âmbito emocional e social, Oliveira e Andrade (2021) destacam que o apoio psicológico, somado às práticas físicas e ocupacionais, fortalece a autoconfiança e favorece a integração social dos pacientes. As intervenções terapêuticas coletivas, como as atividades em grupo e a participação em programas de inclusão, também foram associadas a uma melhoria nas habilidades de comunicação e interação social. Esse estudo aponta que o desenvolvimento cognitivo e emocional alcançado por meio de terapias multidisciplinares resulta em um maior bem-estar e na adaptação social dos pacientes com Síndrome de Down, indicando que as abordagens integradas são essenciais para promover uma qualidade de vida mais elevada e uma participação ativa na sociedade.

O estudo de Martins e Souza (2021) explora a importância da orientação familiar na continuidade dos estímulos terapêuticos para pacientes com Síndrome de Down (SD), enfatizando o papel dos familiares como facilitadores essenciais no desenvolvimento das habilidades motoras e cognitivas desses indivíduos. Os autores argumentam que, quando adequadamente orientados, os familiares são capazes de estender os benefícios das terapias para o ambiente doméstico, proporcionando estímulos diários que reforçam as intervenções realizadas em consultórios. Martins e Souza (2021) destacam que a educação dos cuidadores sobre técnicas de fisioterapia e atividades de estímulo contribui para uma evolução mais consistente e para a manutenção dos progressos alcançados durante as sessões.

Além disso, o estudo revela que o apoio familiar contínuo é um fator decisivo para a autonomia e a qualidade de vida dos pacientes com SD. Martins e Souza (2021) mostram que as atividades realizadas em casa, como exercícios de fortalecimento e atividades lúdicas para o desenvolvimento cognitivo, auxiliam na independência dos pacientes em tarefas diárias e na interação social. Os autores ressaltam que a orientação familiar deve incluir a adaptação das atividades ao nível de desenvolvimento do paciente e às necessidades específicas de cada fase da vida, de forma a promover um crescimento gradual e seguro. Esse suporte familiar contínuo também melhora a autoconfiança do paciente, pois os cuidadores tornam-se mais capacitados para incentivar e reconhecer cada avanço.

Martins e Souza (2021) também abordam as barreiras e os desafios enfrentados pelas famílias, como a falta de tempo, recursos financeiros e conhecimento específico sobre técnicas terapêuticas. Para os autores, o papel do fisioterapeuta e demais profissionais de saúde é fundamental para oferecer orientações práticas, ajustadas à rotina e realidade de cada família. O estudo sugere que o acompanhamento regular dos familiares e a criação de redes de apoio social e educativo ajudam a garantir a continuidade dos estímulos em casa e, conseqüentemente, uma evolução positiva dos pacientes com SD. Em suma, Martins e Souza (2021) concluem que a orientação e o suporte familiar são

componentes-chave para o sucesso das terapias, promovendo um desenvolvimento mais completo e sustentável para os pacientes com Síndrome de Down.

Já o estudo de Santos e Fiorini (2021) destaca a relevância da estimulação precoce em fisioterapia para crianças com Síndrome de Down, enfocando como intervenções realizadas nos primeiros anos de vida podem impactar positivamente o desenvolvimento motor, cognitivo e social. As autoras explicam que, devido às características próprias da síndrome, como a hipotonia muscular e a instabilidade articular, a fisioterapia precoce é essencial para melhorar a coordenação motora, o equilíbrio e a força muscular, elementos fundamentais para o desenvolvimento motor adequado. Santos e Fiorini (2021) demonstram que a intervenção precoce não apenas contribui para uma base motora sólida, mas também para o aprendizado e o engajamento social, reforçando o papel da fisioterapia na construção de uma maior autonomia para essas crianças ao longo de sua vida.

O estudo salienta que a estimulação precoce promove benefícios a longo prazo, impactando diretamente na qualidade de vida e na integração social dos indivíduos com Síndrome de Down. As autoras apontam que crianças que recebem intervenções fisioterapêuticas desde os primeiros meses de vida tendem a apresentar maior independência nas atividades diárias e um melhor desempenho em tarefas de interação social. Santos e Fiorini (2021) defendem que, ao capacitar os familiares para continuar os estímulos em casa, o trabalho do fisioterapeuta torna-se ainda mais eficaz, potencializando os resultados da estimulação precoce. O estudo conclui que a intervenção nos primeiros anos é fundamental para garantir que essas crianças alcancem seu potencial máximo, o que reforça a importância de políticas de saúde que incentivem o acesso à fisioterapia para essa população desde a infância.

Na mesma perspectiva Santos e Rocha (2019) examina o impacto das intervenções fisioterapêuticas no desenvolvimento das habilidades funcionais e na promoção da autonomia em crianças com Síndrome de Down. Os autores enfatizam que, devido às limitações motoras e à hipotonia muscular características da síndrome, é fundamental introduzir práticas que incentivem o desenvolvimento de habilidades motoras funcionais, como sentar, andar e manusear objetos. Santos e Rocha (2019) demonstram que essas habilidades são essenciais para que a criança desenvolva independência em atividades básicas do dia a dia. A pesquisa indica que, ao aplicar exercícios de fortalecimento, coordenação e equilíbrio, a fisioterapia contribui para que a criança com Síndrome de Down alcance maior autonomia e um aumento significativo na capacidade de realizar tarefas por conta própria.

Aponta que a promoção da autonomia está diretamente ligada a melhorias na autoestima e na confiança da criança, uma vez que ela percebe o progresso nas atividades cotidianas. Santos e Rocha (2019) argumentam que a prática de habilidades funcionais, acompanhada de um ambiente de incentivo, permite que essas crianças desenvolvam um senso de competência e independência, essenciais para sua integração social e para uma maior qualidade de vida. A pesquisa conclui que o fortalecimento das habilidades funcionais desde a infância impacta positivamente a vida dos pacientes a longo prazo, enfatizando a importância de incluir o desenvolvimento da autonomia como um dos objetivos centrais das intervenções fisioterapêuticas em crianças com Síndrome de Down.

No intuito de promover uma reflexão mais ampla analisou-se o estudo de Souza e Lima (2019) que explora os efeitos do fortalecimento muscular e da estabilidade postural em pacientes com Síndrome de Down, com foco nos benefícios proporcionados pelas intervenções fisioterapêuticas para minimizar a hipotonia e a

frouxidão ligamentar comuns na síndrome. Segundo os autores, o fortalecimento muscular é uma das abordagens mais eficazes para melhorar a postura e a funcionalidade dos pacientes, proporcionando uma base estável para o desenvolvimento de habilidades motoras e funcionais. Souza e Lima (2019) argumentam que, ao fortalecer grupos musculares específicos, como o core e os membros inferiores, os pacientes conseguem uma postura mais equilibrada e segura, o que facilita sua autonomia em atividades diárias.

Este ressalta que o fortalecimento da musculatura e a estabilidade postural influenciam positivamente a confiança e a mobilidade dos pacientes, impactando diretamente na sua qualidade de vida e na capacidade de interação social. Souza e Lima (2019) indicam que o ganho de estabilidade permite que os pacientes realizem atividades com mais independência, desde tarefas básicas até exercícios físicos, contribuindo para a inclusão e para um estilo de vida mais ativo. Os autores concluem que o trabalho de fortalecimento e estabilidade postural deve ser contínuo e adaptado às necessidades de cada indivíduo com Síndrome de Down, de forma a maximizar os resultados terapêuticos e promover avanços consistentes no bem-estar físico e emocional dos pacientes.

O estudo de Carvalho e Oliveira (2018) examina a relação entre a fisioterapia e o desenvolvimento cognitivo em crianças com Síndrome de Down, destacando como intervenções motoras podem impactar positivamente o desenvolvimento cognitivo e promover a autonomia. Os autores argumentam que a fisioterapia desempenha um papel essencial ao integrar atividades que estimulam tanto as funções motoras quanto as funções cognitivas, como atenção, memória e coordenação. Carvalho e Oliveira (2018) mostram que, ao combinar movimentos corporais com desafios cognitivos — como jogos e atividades que envolvem escolhas e tomada de decisão —, as crianças com Síndrome de Down apresentam progressos não apenas em habilidades físicas, mas também em capacidades cognitivas importantes para o aprendizado e o desenvolvimento.

Numa perspectiva mais ampla aponta que a fisioterapia cognitiva tem um impacto direto na autoconfiança e na motivação das crianças, o que é crucial para sua interação social e desenvolvimento emocional. Carvalho e Oliveira (2018) indicam que, ao se engajarem em atividades desafiadoras, as crianças se sentem motivadas e encorajadas a explorar novos movimentos e resolver problemas, promovendo um aumento na percepção de suas próprias capacidades. Esse efeito positivo no desenvolvimento cognitivo, segundo os autores, reforça a importância de um enfoque multidisciplinar e integrado nas intervenções para crianças com Síndrome de Down, onde a fisioterapia é vista não apenas como uma ferramenta para o desenvolvimento motor, mas também como um meio de estimular o crescimento cognitivo e emocional, favorecendo uma melhor qualidade de vida e maior inclusão social.

Os seis estudos analisados compartilham um interesse comum: o impacto das intervenções fisioterapêuticas em diferentes aspectos do desenvolvimento de indivíduos com Síndrome de Down, mas cada estudo se concentra em uma área específica de atuação e benefício. Santos e Rocha (2019) e Souza e Lima (2019) abordam aspectos fundamentais do desenvolvimento motor e postural, destacando como o fortalecimento muscular e a prática de habilidades funcionais são essenciais para a autonomia e o equilíbrio dos pacientes. Enquanto Santos e Rocha (2019) enfatizam o desenvolvimento das habilidades funcionais como base para a independência, Souza e Lima (2019) concentram-se na estabilidade postural,



ressaltando o papel do fortalecimento muscular para garantir a segurança e mobilidade dos indivíduos.

Por outro lado, Carvalho e Oliveira (2018) e Santos e Fiorini (2021) abordam o desenvolvimento cognitivo e os benefícios da estimulação precoce, respectivamente, realçando como a fisioterapia vai além do físico ao influenciar positivamente o cognitivo e emocional. Carvalho e Oliveira (2018) mostram que a integração entre atividades motoras e cognitivas pode melhorar a capacidade de atenção e resolução de problemas, enquanto Santos e Fiorini (2021) defendem que a estimulação precoce é crucial para maximizar o potencial de desenvolvimento motor e social das crianças. Ambos os estudos evidenciam a fisioterapia como uma prática que contribui para a autoconfiança e para a motivação da criança, elementos que, por sua vez, são essenciais para um crescimento cognitivo e emocional robusto.

Os estudos de Martins e Souza (2021) e de Oliveira e Andrade (2021) ampliam essa perspectiva ao incluir o papel dos familiares e da abordagem multidisciplinar no tratamento de indivíduos com Síndrome de Down. Martins e Souza (2021) focam na importância da orientação familiar para a continuidade dos estímulos terapêuticos no ambiente doméstico, enquanto Oliveira e Andrade (2021) discutem os benefícios das terapias multidisciplinares para a qualidade de vida. Esses dois estudos, ao destacarem a colaboração entre profissionais e familiares, sugerem que a efetividade das intervenções fisioterapêuticas é ampliada quando os cuidadores participam ativamente e a terapia é integrada com outras práticas, como a terapia ocupacional e o apoio psicológico. Em conjunto, os seis artigos mostram que a fisioterapia para pacientes com Síndrome de Down deve ser holística e personalizada, adaptando-se às necessidades físicas, cognitivas e emocionais dos pacientes para promover uma qualidade de vida integral e duradoura.

#### **4. Conclusão**

Este estudo teve como objetivo investigar a eficácia das intervenções fisioterapêuticas na promoção do bem-estar físico, emocional e social de indivíduos com Síndrome de Down, destacando os impactos positivos para a qualidade de vida desses pacientes. A análise de diferentes abordagens terapêuticas demonstrou que a fisioterapia desempenha um papel fundamental ao proporcionar melhorias que abrangem desde o fortalecimento muscular e a coordenação motora até o desenvolvimento da autoconfiança e a autonomia. Ao explorar práticas específicas e seus resultados, o estudo evidenciou como a fisioterapia pode ser um recurso multifacetado e indispensável no cuidado integral desses pacientes.

A importância do fortalecimento muscular e da estabilidade postural foi amplamente discutida, com base em estudos que ressaltam o valor dessas intervenções para garantir uma maior independência física e reduzir os riscos de lesões e quedas. Tais práticas, além de essenciais para as habilidades motoras, contribuem diretamente para a mobilidade e segurança dos pacientes com Síndrome de Down em atividades cotidianas. O fortalecimento postural, conforme evidenciado, também favorece o equilíbrio, permitindo que os pacientes realizem atividades físicas e funcionais com maior autonomia, o que impacta diretamente em sua qualidade de vida e integração social.

Outro aspecto relevante abordado foi a relação entre a fisioterapia e o desenvolvimento cognitivo. Intervenções que combinam estímulos motores e cognitivos foram identificadas como essenciais para melhorar capacidades como atenção, memória e resolução de problemas, o que contribui para a evolução

integral dos pacientes. Ao oferecer atividades que estimulam o raciocínio e a coordenação, a fisioterapia atua também como um meio de promover o crescimento cognitivo e a confiança dos pacientes, preparando-os para enfrentar desafios tanto físicos quanto mentais, o que é crucial para seu desenvolvimento educacional e social.

A estimulação precoce se mostrou um fator determinante para o desenvolvimento dos indivíduos com Síndrome de Down. Os estudos analisados apontaram que intervenções fisioterapêuticas iniciadas nos primeiros anos de vida são fundamentais para o fortalecimento das habilidades motoras e sociais, proporcionando uma base sólida para o crescimento e aprendizado. A prática da fisioterapia desde cedo favorece a adaptação funcional e prepara os pacientes para o engajamento em atividades mais complexas ao longo da vida, auxiliando na construção de uma trajetória de independência e participação ativa na sociedade.

Além disso, a importância do apoio familiar foi destacada como um elemento essencial para a continuidade dos benefícios terapêuticos. A orientação e o envolvimento dos cuidadores na aplicação de estímulos em casa potencializam os avanços obtidos nas sessões de fisioterapia, criando um ambiente favorável ao progresso dos pacientes. Esse suporte familiar, junto com a orientação de profissionais, amplia as possibilidades de desenvolvimento, pois permite que a fisioterapia vá além dos consultórios e seja integrada na rotina diária dos pacientes, o que reforça os resultados de forma mais duradoura.

Concluindo, este estudo evidencia que a fisioterapia é uma ferramenta eficaz e versátil para promover o bem-estar físico, emocional e social de pacientes com Síndrome de Down. As diversas abordagens terapêuticas analisadas demonstram que, ao adaptar-se às necessidades específicas de cada paciente e ao integrar familiares e outras disciplinas no processo, a fisioterapia contribui para uma qualidade de vida superior e para uma maior autonomia. O fortalecimento das habilidades motoras, cognitivas e sociais é essencial para a inclusão e independência desses indivíduos, tornando a fisioterapia um componente indispensável no cuidado integral e humanizado das pessoas com Síndrome de Down.

## Referências

- BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Ações Programáticas Estratégicas. **Diretrizes de atenção à pessoa com Síndrome de Down**. Brasília: Ministério da Saúde, 2013. 60 p. : il.
- BUCKLEY, S. The Development of Speech, Language and Communication in Children with Down Syndrome. **Down Syndrome Research and Practice**, 2016.
- CAPONE, G., GOYAL, P., ARES, W., & LANNIGAN, E. (2018). **Down syndrome**. Pediatric Clinics of North America.
- CARVALHO, J.; TEIXEIRA, M. O desenvolvimento motor em crianças com síndrome de Down: revisão de literatura. **Revista Brasileira de Fisioterapia**, 2020.
- CARVALHO, L.; OLIVEIRA, R. Fisioterapia e desenvolvimento cognitivo em crianças com Síndrome de Down. **Revista de Fisioterapia Infantil**, 2018.
- DIAS, C. M. & FERREIRA, J. P. Fisioterapia no desenvolvimento motor de crianças com Síndrome de Down. **Revista Brasileira de Saúde Funcional**, 2020.
- FERNANDES, M.; COSTA, T. A importância das atividades coletivas para o desenvolvimento social na Síndrome de Down. **Jornal Brasileiro de Terapias para a Infância**, 2019.
- FERNANDES, R.; LIMA, T. Exercícios coordenativos e autonomia em crianças com síndrome de Down. **Revista de Fisioterapia Infantil**, 2018.
- FERNANDES, R.; SOUZA, A.; MENDES, T. Aspectos clínicos e terapêuticos da síndrome de Down. **Revista de Genética e Saúde**, 2017.
- FERREIRA, J.; ALMEIDA, R. Atividades grupais e desenvolvimento social em crianças com Síndrome de Down. **Revista Brasileira de Terapia Ocupacional**, 2021.
- MARTINS, J.; SOUZA, F. Orientação familiar e continuidade dos estímulos terapêuticos em pacientes com Síndrome de Down. **Revista de Educação e Saúde**, 2021.
- MARTINS, L.; FIGUEIRA, R. Implicações cognitivas da síndrome de Down: uma análise psicológica. **Estudos de Psicologia**, 2018.
- MARTINS, L.; SILVA, T. Técnicas de fisioterapia para promoção da independência em pacientes com Síndrome de Down. **Jornal de Reabilitação Física**, 2018.
- MATOS, J., LEITE, J. C., & ROCHA, F. R. Prevalência e fatores de risco da síndrome de Down no Brasil. **Revista Brasileira de Genética**, 2014.

MENDONÇA, J. M., SILVA, P. F., & OLIVEIRA, R. S. Impacto da fisioterapia no desenvolvimento motor de crianças com Síndrome de Down. **Cadernos de Terapia Física e Ocupacional**, 2021.

OLIVEIRA, P.; ANDRADE, S. Terapias multidisciplinares na síndrome de Down e a melhoria da qualidade de vida. **Saúde & Reabilitação**, 2021.

OLIVEIRA, P.; SANTOS, D. Alongamento e fortalecimento muscular em indivíduos com Síndrome de Down. **Revista de Fisioterapia Funcional**, 2020.

PALMER, S. Therapeutic approaches for children with Down syndrome: A focus on physiotherapy. **Physiotherapy Practice and Research**, 2017.

PEREIRA, D.; SANTOS, F. A importância da fisioterapia no desenvolvimento de habilidades motoras em crianças com síndrome de Down. **Revista Brasileira de Terapias**, 2021.

ROCHA, E.; SILVA, G. Fatores motores na síndrome de Down. **Revista Brasileira de Motricidade**, 2016.

SANTOS, C.; MOURA, F. Aspectos sociais e emocionais na síndrome de Down: uma revisão. **Revista de Psicologia e Saúde**, 2017.

SANTOS, C.; OLIVEIRA, R. Treinamento de equilíbrio e estabilidade postural em indivíduos com síndrome de Down. **Revista de Terapia Motora**, 2019.

SANTOS, F.; ROCHA, E. Habilidades funcionais e autonomia em crianças com Síndrome de Down. *\*Revista de Terapias para a Infância\**, 2019.

SANTOS, G.; ALMEIDA, C. Autoestima e percepção de sucesso em indivíduos com Síndrome de Down. *\*Revista Brasileira de Reabilitação Motora\**, 2020.

Santos, Giovana Caroline Camargo; FIORINI, Maria Luiza Salzani. Importância da estimulação precoce em fisioterapia para crianças com síndrome de Down. **Rev. Assoc. Bras. Ativ. Mot. Adapt.**, Marília, v.22, n.2, p. 371-382, Jul./Dez., 2021

SANTOS, R.; OLIVEIRA, L. Dados epidemiológicos sobre a síndrome de Down. **Revista de Saúde Pública**, 2018.

SERRA, L.; et al. Diagnóstico e características clínicas da síndrome de Down. **Jornal de Pediatria**, 2019.

SILVA, A.; et al. Intervenções educativas em crianças com síndrome de Down. **Educação e Pesquisa**, 2019.

SILVA, A.; FERNANDES, M. A ludicidade no desenvolvimento motor de crianças com Síndrome de Down. **Revista de Fisioterapia Pediátrica**, 2018.

SILVA, A.; PEREIRA, M. O vínculo terapêutico e seu impacto no desenvolvimento emocional na Síndrome de Down. **Revista de Psicologia e Terapia Ocupacional**, 2019.

SOUZA, R.; LIMA, S. Fortalecimento muscular e estabilidade postural em pacientes com Síndrome de Down. **Revista Brasileira de Fisioterapia Motora**, 2019.

TEIXEIRA, L., ET AL. Revisão integrativa: O que é e como fazer. **Revista Brasileira de Enfermagem**, 2014.

WEIJERMAN, M. E. & DE WINTER, J. P. Clinical practice. The care of children with Down syndrome. **European Journal of Pediatrics**, 2021.