



B1

ISSN: 2595-1661

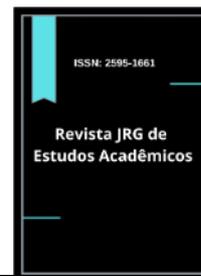
ARTIGO DE REVISÃO

Listas de conteúdos disponíveis em [Portal de Periódicos CAPES](#)

Revista JRG de Estudos Acadêmicos

Página da revista:

<https://revistajrg.com/index.php/jrg>



Causas e tratamentos da Acne Vulgaris

Causes and Treatments of Acne Vulgaris

DOI: 10.55892/jrg.v7i15.1727

ARK: 57118/JRG.v7i15.1727

Recebido: 03/12/2024 | Aceito: 11/12/2024 | Publicado on-line: 13/12/2024

Laís Barcelos de Oliveira¹

<https://orcid.org/0009-0003-1530-3514>

<http://lattes.cnpq.br/1592617367112289>

Centro Universitários de Patos de Minas, MG, Brasil

E-mail: laisbarcelos@unipam.edu.br

Karine Cristine de Almeida²

<https://orcid.org/0000-0002-1758-3957>

<http://lattes.cnpq.br/000000000000000000>

Centro Universitário de Patos de Minas

E-mail: karineca@unipam.edu.br

Juliana Lilis da Silva³

<https://orcid.org/0009-0002-9966-5960>

<http://lattes.cnpq.br/4629284754858743>

Centro Universitário de Patos de Minas

E-mail: juliana@unipam.edu.br

Natalia de Fátima Gonçalves Amâncio⁴

<https://orcid.org/0000-0003-4006-8619>

<http://lattes.cnpq.br/3797112138697912>

Centro Universitário de Patos de Minas

E-mail: nataliafga@unipam.edu.br



Resumo

O presente artigo aborda uma análise abrangente das principais abordagens no tratamento da acne vulgar, com base nos recentes avanços farmacológicos, dietéticos e psicossociais. O tratamento com isotretinoína, amplamente utilizado para casos graves de acne, continua sendo uma das opções mais eficazes, apesar dos efeitos colaterais significativos, como complicações oculares. Neste estudo foram analisados 20 artigos, entre os anos de 2020 a 2024, selecionados a partir de uma busca bibliográfica nos meses de outubro, nas bases de dados Bireme, EbscoHost, Google Scholar, Scielo e Pubmed. Os resultados revelaram as principais causas da acne vulgar e os seus tratamentos. Somado a isso, medidas eficazes para a avaliação do quadro clínico apresentado por essas pacientes, como a observação dos possíveis fatores desencadeantes e agravantes da acne. Ademais, tornou-se evidente a

¹ Graduação em andamento em Medicina pelo Centro Universitário de Patos de Minas, UNIPAM, Brasil.

² Graduação em andamento em Medicina pelo Centro Universitário de Patos de Minas, UNIPAM, Brasil.

³ Possui graduação em Letras pela Fundação Educacional de Patos de Minas (1990), mestrado em Linguística Aplicada Ao Ensino Aprendizagem de Lín pela Universidade Federal de Minas Gerais (2001) e doutorado em Estudos Lingüísticos pela Universidade Federal de Minas Gerais (2009).

⁴ Possui graduação em Fisioterapia (2010), Pós-Doutorado em Promoção de Saúde pela Universidade Franca, UNIFRAN. Mestrado e Doutorado em Promoção da Saúde pela Universidade de Franca, Especialista em Saúde Pública pelo Centro Universitário de Patos de Minas, Especialista em Fisioterapia na Saúde da Mulher pela Faculdade Ciências Médicas de Minas Gerais.

relevância das recomendações de prevenção como uma alimentação saudável aliada a uma rotina de cuidados a pele, regulação hormonal, entre outro. Portanto, fica evidente a importância da terapêutica adequada na prevenção e no tratamento da acne vulgar e, conseqüentemente, na diminuição de possíveis dermatoses.

Palavras-chave: Acne. Tratamentos. Fatores Desencadeantes. Cuidados com a pele.

Abstract

This article provides a comprehensive analysis of the main approaches to the treatment of acne vulgaris, based on recent pharmacological, dietary and psychosocial advances. Treatment with isotretinoin, widely used for severe cases of acne, remains one of the most effective options, despite significant side effects such as ocular complications. This study analyzed 20 articles, from 2020 to 2024, selected from a bibliographic search in October, in the Bireme, EbscoHost, Google Scholar, Scielo and Pubmed databases. The results revealed the main causes of acne vulgaris and its treatments. In addition, there were effective measures for assessing the clinical picture presented by these patients, such as observing the possible triggering and aggravating factors of acne. In addition, the importance of preventive recommendations, such as a healthy diet combined with a skin care routine, hormonal regulation, among others, became evident. Therefore, the importance of appropriate therapy in the prevention and treatment of acne vulgaris and, consequently, in reducing possible dermatoses is evident.

Keywords: Acne. Treatments. Triggering factors. Skin care.

1. Introdução

A acne vulgar é uma condição dermatológica comum que afeta milhões de pessoas em todo o mundo, com impactos significativos na qualidade de vida, especialmente entre adolescentes e adultos jovens. Diversos fatores, incluindo genéticos, hormonais, nutricionais e ambientais, contribuem para o desenvolvimento da doença. Estudos recentes destacam a complexidade do manejo clínico da acne, com novas abordagens terapêuticas sendo discutidas por especialistas latino-americanos, visando melhorar os resultados do tratamento e minimizar efeitos adversos associados a medicamentos como a isotretinoína (Rocha *et al.*, 2024; Paula *et al.*, 2021).

Esta doença inflamatória da unidade sebácea está relacionada a uma série de fatores, incluindo aspectos hormonais, genéticos e ambientais, e pode ser exacerbada por condições como a síndrome dos ovários policísticos (SOP) e disbiose intestinal. A complexidade da acne vai além de suas manifestações físicas, afetando profundamente a qualidade de vida, a autoestima e as interações sociais dos indivíduos acometidos. (Andreola, *et al.*, 2021; Lima, *et al.*, 2023)

O estilo de vida moderno, caracterizado por dietas hipercalóricas e a redução do consumo de alimentos antioxidantes, juntamente com a má higiene facial e o uso excessivo de tratamentos tópicos não prescritos, tem contribuído para o aumento da resistência bacteriana e a ineficácia dos tratamentos convencionais. Além disso, a influência das flutuações hormonais em mulheres, especialmente durante períodos críticos como a menstruação e a gravidez, está sendo cada vez mais reconhecida como um fator determinante no agravamento das condições dermatológicas (Ferreira, Andrade, Maynard, 2023)

Nesse contexto, o uso de nutracêuticos, como zinco, probióticos e ácidos graxos ômega-3, emergiu como uma alternativa promissora para tratar a disbiose intestinal e a inflamação associada à acne. Uma alternativa recorrente seria o uso da isotretinoína, a qual apresenta efeitos adversos, acompanhados de benefícios e malefícios para a saúde do indivíduo em geral e para o tratamento da acne. (Gonçalves *et al.*, 2021)

Entretanto, Souza *et al.* (2022) sugerem que a combinação desses agentes com uma alimentação adequada e com uma rotina de cuidados e higiene, pode contribuir significativamente para a melhora dos sintomas e da saúde da pele. Assim, ao revisar os estudos disponíveis sobre a eficácia dos nutracêuticos na redução da acne e explorar a intersecção entre a saúde intestinal, os hormônios e a manifestação de doenças dermatológicas, é possível fornecer uma compreensão abrangente das abordagens terapêuticas emergentes para o manejo da acne em jovens adultos.

Logo, o presente estudo propõe uma revisão detalhada sobre os diferentes tratamentos para a acne vulgar, comparando tratamentos tradicionais como a isotretinoína e óleo essencial de *Melaleuca alternifolia*. Além de investigar a relação entre a dieta do indivíduo e a gravidade da acne, examinando como hábitos alimentares e padrões nutricionais podem influenciar o desenvolvimento e a gravidade da acne vulgar como também o impacto em relação a microbiona intestinal e a disbiose na relação intestino-pele.

2. Metodologia

Esse estudo consiste em uma revisão de literatura sobre a acne vulgar, suas principais causas e tratamentos. Na etapa inicial, para definição da questão de pesquisa utilizou-se da estratégia PICO (Acrônimo para Patient, Intervention, Comparison e Outcome). Assim, definiu-se a seguinte questão central que orientou o estudo: “Como identificar as possíveis causas da acne e realizar a sua prevenção e tratamento?”. Nesse sentido, temos P = Indivíduos com peles acneicas; I = Métodos para identificação, prevenção e tratamento da acne; C = Isotretinoína O = Realizar a identificação precoce das possíveis causas para realizar a prevenção eficaz e o tratamento efetivo.

Para responder a esta pergunta, foi realizada a busca de artigos envolvendo o desfecho pretendido utilizando as terminologias cadastradas nos Descritores em Ciências da Saúde (DeCs) criados pela Biblioteca Virtual em Saúde desenvolvido a partir do Medical Subject Headings da U.S. National Library of Medicine, que permite o uso da terminologia comum em português e inglês. Os descritores utilizados foram: “Acne”; “Dermatoses”; “Peles acneicas”; “Fatores desencadeantes”; “Tratamentos”. Para o cruzamento das palavras chaves utilizou-se os operadores booleanos “and”, “or” e “not”.

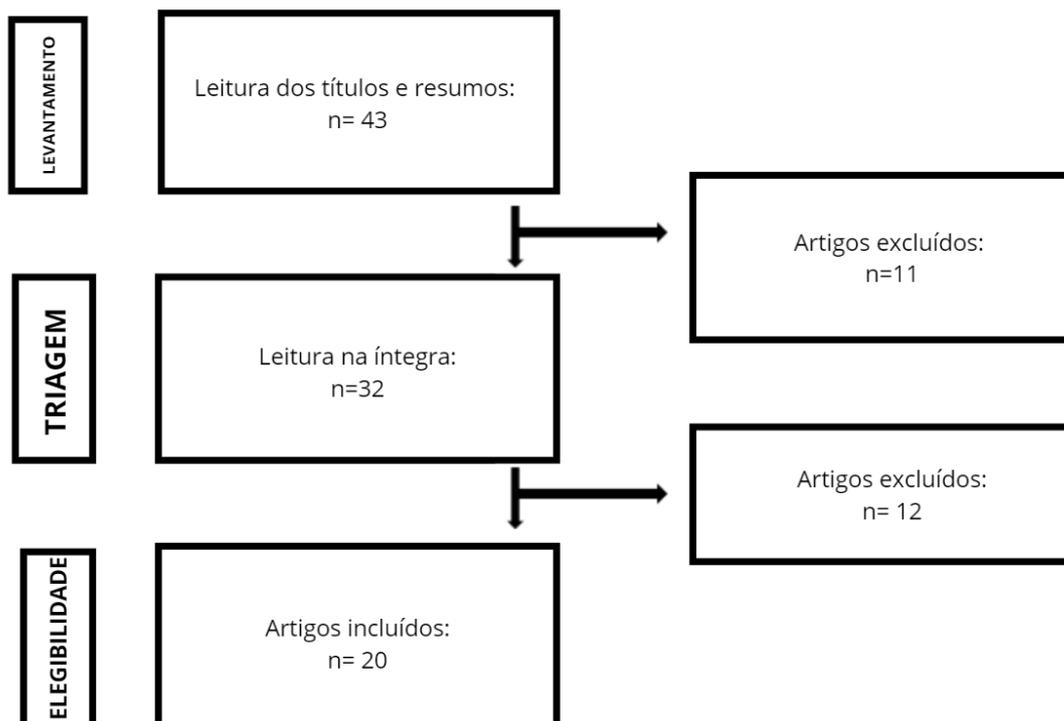
Realizou-se a busca durante os meses de outubro de 2024, por meio de um levantamento bibliográfico nas seguintes bases de dados: Bireme, EbscoHost, Google Scholar, Scielo e Pubmed. Como critérios de inclusão, limitou-se a artigos escritos em português e inglês, publicados nos anos de 2020 a 2024, que abordassem o tema pesquisado e que estivessem disponíveis eletronicamente em seu formato integral, assim, foram excluídos os artigos que não obedeceram aos critérios de inclusão.

A busca nas plataformas resultou em 43 resultados em seu total, foi feita a exclusão daqueles que não abordavam o assunto e 32 artigos foram selecionados para leitura em sua íntegra. Como critérios de inclusão, foram considerados artigos que abordassem o tema pesquisado, sendo excluídos aqueles considerados não relevantes, tais como os desprovidos de metodologia clara, escritos em idiomas

diferentes do português e inglês. Após a leitura criteriosa das publicações, 12 artigos não foram utilizados devidos aos critérios de exclusão. Dessa forma, 20 artigos foram selecionados para a análise final e conclusão da revisão bibliográfica.

Abaixo, o processo de busca de artigos é detalhado em forma fluxograma (Figura 1).

Figura 1 - Fluxograma da estratégia de busca dos artigos científicos.



Fonte: Autoria própria (2024)

3. Resultados

A tabela 1 resume os principais estudos examinados neste levantamento bibliográfico, fornecendo detalhes importantes como o nome dos autores, o ano de publicação, o título do estudo e descobertas significativas.

Tabela 1 – Visão geral dos estudos incluídos nessa revisão sistemática.

	Autor e ano	Título	Principais achados
2024	ANDRADE, X. et al.,	Escore de saúde da meibografia: um sistema de classificação simples para alterações meibográficas induzidas por isotretinoína	Sistema de classificação para avaliar alterações oculares relacionadas ao uso de isotretinoína em pacientes com acne vulgar.
2024	ROCHA, M. et al.,	Desafios do tratamento da acne – Recomendações do consenso de especialistas latino-americanos	Recomendações e desafios no manejo clínico da acne, segundo especialistas latino-americanos.

	Autor e ano	Título	Principais achados
2024	ROHDEN et al.,	Nas fronteiras entre saúde, beleza e aprimoramento: uma análise sobre a Síndrome dos Ovários Policísticos	Discussão sobre a relação entre saúde, beleza e a Síndrome dos Ovários Policísticos, com implicações dermatológicas.
2024	RODRIGUES et al.,	Impacto hormonal nas patologias dermatológicas em mulheres	Estudo sobre o impacto hormonal em condições dermatológicas como a acne em mulheres.
2023	FERREIRA et al.,	Relação da disbiose e acne vulgaris: tratamento com nutracêuticos e influências sobre a dieta em jovens adultos	Discussão sobre a disbiose intestinal e sua relação com a acne, propondo o uso de nutracêuticos como complemento ao tratamento.
2023	PASQUAL et al.,	<i>Knowledge and perceptions of acne among adolescents</i>	Estudo sobre o conhecimento e percepções de adolescentes em relação à acne, incluindo autocuidado e saúde da pele.
	RYGULA, PIKIEWISK, KAMINIÓW, 2023	Impacto da dieta e nutrição em pacientes com acne vulgar	Nutrientes específicos podem influenciar a gravidade da acne, destacando o impacto da alimentação.
	SOUZA et al., 2023	Associação entre o índice de massa corpórea e presença de afecções dermatológicas em escolares	Estudo sobre a associação entre IMC e a prevalência de afecções dermatológicas, incluindo a acne, em crianças escolares.
2022	GUSMÃO et al.,	Desenvolvimento e avaliação da eficácia clínica de um dermocosmético com princípio ativo nanotecnológico contendo probiótico tópico para acne	Avaliação de um dermocosmético nanotecnológico contendo probiótico tópico e sua eficácia no tratamento da acne.
al.,2022	MAHMUD et	Impacto do microbioma intestinal na saúde da pele: eixo intestino-pele observado através das lentes da terapêutica e doenças de pele	Relação entre o microbioma intestinal e a saúde da pele, com foco no eixo intestino-pele e possíveis terapias para acne.
2022	MEIXIONG, J. et al.,	Dieta e acne: uma revisão sistemática	Relação entre dieta e acne, indicando que alimentos como laticínios e carboidratos refinados podem agravar a condição.
	SÁ et al., 2022	Análise do efeito do ácido salicílico no tratamento da acne vulgar: uma revisão integrative	Revisão sobre a eficácia do ácido salicílico no controle da oleosidade e inflamação em pacientes com acne vulgar.
al.,2021	ANDREOLA et	Avaliação da qualidade de vida e perfil epidemiológico de mulheres adultas com acne facial	Estudo epidemiológico sobre qualidade de vida e prevalência da acne em mulheres adultas.

Autor e ano	Título	Principais achados
PAULA et al., 2021	Uso da isotretinoína e seus efeitos adversos – Revisão de literatura	Revisão sobre os efeitos adversos do uso prolongado de isotretinoína no tratamento da acne.
RESENDE et al., 2021	O impacto psicossocial da acne vulgar	Impacto psicossocial da acne vulgar, incluindo consequências na autoestima e bem-estar emocional.
ROENGRITTHIDET et al., 2021	Associação entre dieta e gravidade da acne: um estudo transversal em adolescentes e adultos tailandeses	Estudo transversal relacionando a gravidade da acne com a dieta, destacando o consumo de gorduras e açúcares.
SANTOS et al., 2021	Óleo essencial de Melaleuca alternifolia no tratamento da acne	Avaliação da eficácia do óleo essencial de M. alternifolia no tratamento da acne devido a suas propriedades antimicrobianas
OLIVEIRA et al., 2020	Isotretinoína no tratamento da acne: riscos e benefícios	Revisão sobre os riscos e benefícios do uso de isotretinoína no tratamento da acne, com foco nos efeitos colaterais sistêmicos.

Fonte: A autoria própria (2024)

4. Discussão

A discussão dos fatores envolvidos na patogênese da acne vulgar e suas diferentes abordagens terapêuticas revela um cenário multifacetado, que engloba desde tratamentos tradicionais, como a isotretinoína, até novas perspectivas que envolvem a nutrição, o microbioma e a saúde psicossocial dos pacientes. Os estudos analisados fornecem um panorama abrangente das atuais pesquisas sobre acne, destacando a complexidade desta condição inflamatória da pele.

A isotretinoína é amplamente reconhecida como um dos tratamentos mais eficazes para casos graves de acne vulgar, especialmente quando há resistência aos tratamentos convencionais. É apresentada recomendações do consenso latino-americano de especialistas, destacando sua eficácia no controle de acne severa, promovendo uma redução duradoura nas lesões acneicas. No entanto, os efeitos adversos, especialmente em relação à saúde ocular, são preocupantes. Pesquisadores desenvolveram um escore de classificação meibográfica para monitorar as alterações induzidas pela isotretinoína, destacando a secura ocular como um efeito colateral significativo que pode impactar a qualidade de vida dos pacientes. Esses efeitos adversos oculares sublinham a necessidade de monitoramento contínuo, uma vez que o comprometimento da função lacrimal pode ser irreversível em casos prolongados. (Rocha et al., 2024; Andrade et al., 2024).

A eficácia da isotretinoína, apesar de notável, traz à tona a necessidade de equilibrar benefícios e riscos. É ressaltado que, enquanto o tratamento proporciona benefícios clínicos substanciais, sua toxicidade sistêmica não pode ser negligenciada. Além disso, é apontado que a isotretinoína pode ter efeitos colaterais além dos problemas oculares, como disfunções hepáticas e alterações no perfil lipídico, o que impõe restrições a seu uso em longo prazo. A busca por alternativas menos tóxicas, como dermocosméticos com nanotecnologia e probióticos, emerge como uma via promissora para tratar a acne sem tantos efeitos colaterais. (Paula et al., 2022; Oliveira et al., 2020; Gusmão et al., 2022).

Ademais, a relação entre alimentação e acne é um tema de crescente interesse nas pesquisas dermatológicas. A acne é frequentemente associada a uma dieta ocidental rica em açúcares refinados, laticínios e alimentos com alto índice glicêmico, que favorecem a produção de sebo e a hiperqueratinização dos folículos pilosos. Estudos confirmam que o consumo de carboidratos de rápida absorção, laticínios e alimentos processados exacerba as lesões acneicas. Eles propõem que o aumento da insulina sérica e do fator de crescimento semelhante à insulina tipo 1 (IGF-1) resulta em hiperestimulação das glândulas sebáceas, aumentando a produção de sebo e o desenvolvimento de inflamações. (Rygula et al., 2024; Meixiong et al., 2022).

Além disso, outros estudos forneceram evidências adicionais, mostrando que adolescentes e adultos com dietas ricas em alimentos com alto índice glicêmico apresentavam acne mais grave. Tais achados reforçam a hipótese de que intervenções dietéticas podem auxiliar no manejo da acne, especialmente em pacientes que apresentam resistência ao tratamento convencional. Pesquisas acrescentam que a adoção de uma dieta de baixo índice glicêmico poderia reduzir a inflamação e melhorar os desfechos clínicos. (Roengritthidet et al., 2021; Lima et al., 2024).

Outro conceito emergente que redefine a compreensão da acne é o eixo intestino-pele. Estudos investigaram a interação entre a saúde intestinal e as condições dermatológicas, sugerindo que a disbiose intestinal (desequilíbrio da microbiota) pode agravar a acne. A inflamação sistêmica, desencadeada pela permeabilidade intestinal aumentada, facilita a proliferação de *Propionibacterium acnes*, a bactéria diretamente implicada na patogênese da acne vulgar. (Mahmud et al., 2022).

Ademais, outros dados corroboram esses achados, sugerindo que o tratamento da disbiose com probióticos poderia modular a resposta inflamatória sistêmica, oferecendo benefícios terapêuticos no controle da acne. A suplementação com probióticos e nutracêuticos mostrou-se eficaz em restaurar o equilíbrio da microbiota intestinal, o que tem sido associado a uma redução significativa da inflamação cutânea. (Ferreira et al., 2024).

Outra perspectiva é o desenvolvimento de dermocosméticos contendo probióticos para aplicação tópica, que demonstrou eficácia no tratamento da acne. A combinação de tratamentos tópicos e sistêmicos que modulam o microbioma pode ser uma estratégia valiosa no manejo da acne, com menos efeitos adversos em comparação à isotretinoína. (Gusmão et al., 2022).

Além dos fatores biológicos, a acne tem repercussões psicossociais significativas, que não devem ser negligenciadas. Estudos demonstram que a acne vulgar pode afetar profundamente a autoestima, gerando ansiedade, depressão e retraimento social, especialmente em adolescentes. Pesquisadores conduziram um estudo que correlacionou a gravidade da acne com a deterioração da qualidade de vida, destacando que o impacto emocional da acne é, muitas vezes, subestimado pelos profissionais de saúde. Essas evidências indicam que o tratamento da acne deve adotar uma abordagem holística, que inclua não apenas o controle das lesões cutâneas, mas também suporte psicológico para mitigar as repercussões emocionais. (Resende et al., 2021; Andreola et al., 2021).

Nas mulheres, as alterações hormonais desempenham um papel crítico na manifestação da acne, especialmente durante a idade adulta. É destacado a relação entre condições hormonais, como a Síndrome dos Ovários Policísticos (SOP), e a persistência da acne em mulheres adultas. Pacientes com SOP frequentemente

apresentam resistência aos tratamentos convencionais de acne, exigindo intervenções mais complexas, como o uso de contraceptivos hormonais ou agentes antiandrogênicos para controlar os níveis hormonais. (Rodrigues et al., 2024; Rohden et al., 2024).

A ampliação da discussão sobre acne vulgar revela a complexidade envolvida no tratamento dessa patologia, que demanda uma abordagem multidisciplinar e integrativa. Estudos sobre a isotretinoína, por exemplo, embora confirmem sua eficácia como uma das principais terapias para acne grave, também apontam para uma gama de efeitos colaterais que requerem monitoramento constante, como exemplo as complicações oculares. A secura ocular e o impacto sobre a qualidade da lágrima reforçam a necessidade de acompanhamento médico rigoroso durante o uso dessa medicação. (Rocha et al., 2024; Andrade et al., 2024).

Ainda que a isotretinoína permaneça como padrão-ouro no tratamento de acne grave, suas limitações abriram espaço para novos enfoques, particularmente aqueles que envolvem o eixo intestino-pele. Estudos apontam para a importância do microbioma intestinal na modulação da inflamação cutânea, propondo que o equilíbrio da microbiota pode ser um fator crucial para a melhora da acne. O uso de probióticos e nutracêuticos, como sugerido por esses estudos, pode reduzir a inflamação e melhorar a função imune, sugerindo uma abordagem terapêutica menos invasiva e mais sustentável a longo prazo, quando comparada à isotretinoína. (Mahmud et al., 2022; Ferreira et al., 2023).

O impacto da dieta surge como um fator relevante na patogênese da acne. Outras pesquisas fornecem evidências robustas de que uma dieta com baixo índice glicêmico pode reduzir significativamente a gravidade da acne, destacando o papel do IGF-1 na hiperprodução de sebo. Esse mecanismo sugere que intervenções dietéticas não apenas auxiliam na melhora dos sintomas, mas também podem prevenir a recorrência da acne, oferecendo um meio não farmacológico de controlar a doença. (Rygula et al., 2024; Meixiong et al., 2022).

Do ponto de vista psicossocial, o impacto da acne vai além da pele, afetando profundamente a qualidade de vida dos pacientes. É enfatizado o efeito debilitante da acne sobre a autoestima e o bem-estar emocional dos indivíduos, especialmente entre adolescentes e mulheres adultas. Esse impacto emocional destaca a importância de incluir o suporte psicológico no plano de tratamento, não apenas para melhorar os resultados clínicos, mas também para restaurar a saúde mental e social dos pacientes. (Andreola et al., 2021; De Resende et al., 2021).

Entre as mulheres, especialmente, a acne tem sido frequentemente associada a desequilíbrios hormonais, como observado em pacientes com síndrome dos ovários policísticos (SOP). Logo, é evidente que a regulação hormonal é essencial no tratamento da acne feminina, com terapias direcionadas ao controle dos níveis de andrógenos sendo indicadas para esses casos específicos. (Rodrigues et al., 2024).

Dessa forma, a discussão sobre a acne vulgar deve ser vista sob uma perspectiva abrangente, que integra os avanços farmacológicos, dietéticos, microbiológicos e psicossociais. O tratamento ideal deve ser personalizado, levando em conta os diversos fatores que influenciam a doença, desde os biológicos até os emocionais, visando um manejo mais eficaz e sustentável da acne a longo prazo.

5. Considerações Finais

A acne vulgar é uma condição multifatorial que envolve interações complexas entre fatores hormonais, dietéticos, psicológicos e microbiológicos. O tratamento ideal da acne deve ir além da mera supressão das lesões cutâneas, integrando abordagens

que visem melhorar a saúde sistêmica e mental dos pacientes. A isotretinoína, apesar de eficaz, apresenta limitações significativas devido aos seus efeitos colaterais, e alternativas como o uso de probióticos, dermocosméticos inovadores e modificações na dieta surgem como complementos ou substitutos promissores. O avanço no entendimento do eixo intestino-pele e a necessidade de suporte psicológico indicam uma evolução na maneira como a acne é tratada, buscando uma abordagem verdadeiramente integrativa e centrada no paciente.

Referências

ALVES DE OLIVEIRA, G. *et al.* ISOTRETINOÍNA NO TRATAMENTO DA ACNE: RISCOS E BENEFÍCIOS. **Revista Multidisciplinar do Nordeste Mineiro**, v. 1, n. 1, 2020. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.17648/2178-6925-v1-2020-16>. Acesso em: 16 out. 2024.

AMANDA SABIO RODRIGUES *et al.* Prevalência das Dermatoses Atendidas no Mutirão Dermatológico de um Ambulatório Universitário. **Mundo da Saúde**, v. 47, 1 jan. 2023. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.15343/01047809.202347e15012023p>. Acesso em: 16 out. 2024.

ANDRADE, X. *et al.* Escore de saúde da meibografia: um sistema de classificação simples para alterações meibográficas induzidas por isotretinoína em pacientes com acne vulgar. **Arquivos Brasileiros de Oftalmologia**, v. 88, n. 1, p. 01–05, 7 ago. 2024. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.5935/0004-2749.2023-0150>. Acesso em: 16 out. 2024.

ANDREOLA, S. L. AmaralB. C. N.; CorreaC. de S. F.; SouzaF. M. de; CarneiroG. H.; AmaralG. N.; GarozeG. L.; FirmianoG. G. D.; SouzaR. L. de; MartinelliV. M.; ParreiraH. M. Complicações decorrentes de cirurgia bariátrica em adultos jovens. *Revista Eletrônica Acervo Científico*, v. 33, p. e8047, 19 ago. 2021. Disponível em: <https://acervomais.com.br/index.php/cientifico/article/view/8047>

ANÁLISE DAS COMPLICAÇÕES DA CIRURGIA BARIÁTRICA: DESMISTIFICAÇÃO DE UM PARADIGMA. *Revista CPAQV - Centro de Pesquisas Avançadas em Qualidade de Vida*, [S. l.], v. 16, n. 2, p. 6, 2024. DOI: 10.36692/V16N2-22R. Disponível em: <https://revista.cpaqv.org/index.php/CPAQV/article/view/1761..> Acesso em: 4 set. 2024.

BARROS, F. DE . *et al.* Trombose venosa portomesentérica após cirurgia bariátrica: série de casos. *Revista do Colégio Brasileiro de Cirurgiões*, v. 47, p. e20202480, 2020. Disponível em: SciELO - Brasil - Trombose venosa portomesentérica após cirurgia bariátrica: série de casos Trombose venosa portomesentérica após cirurgia bariátrica: série de casos

BRAGA, J. G. R. *et al.* Revisional surgery in severe nutritional complications after bariatric surgical procedures: report of four cases from a single institution and review of the literature. *Revista do Colégio Brasileiro de Cirurgiões*, v. 48, p. e20202666, 2021. Disponível em: scielo.br/j/rcbc/a/tmD7jnxXcWkQ7R686CgdDZS/?format=pdf&lang=pt

Damásio J. P. F.; de Medeiros B. G.; de Paula B. S.; Silva G. O.; Soares J. V. S.; da Silva M. E. F.; da Silva N. R. S.; Nunes T. O.; Santo Y. S. M. do E.; Campos R. G. A. Complicações pós-operatórias da cirurgia bariátrica em mulheres em idade fértil. *Revista Eletrônica Acervo Saúde*, v. 13, n. 6, p. e6957, 17 jun. 2021. Disponível em; <https://acervomais.com.br/index.php/saude/article/view/6957>

DINIZ da Mata, M., Barroso Rodrigues, S., Souza de Almeida, C., Henrique Duarte, S. J., Bezerra Cavalcante, R., & Miranda Machado, R. (2024). Cirurgia bariátrica: padrões comportamentais e transtornos da personalidade no pré-operatório. *Revista Cuidarte*, 15(1). <https://doi.org/10.15649/cuidarte.2921> Disponível em: Cirurgia bariátrica: padrões comportamentais e transtornos da personalidade no pré-operatório | Revista Cuidarte (udes.edu.co)

FAGUNDES, A. M.; LOPES, R. B.; RIBEIRO, L. W. G.; SILVA, C. E.; MARTINS, V. G. F. B.; ROSÁRIO, C. C. do; LOPES, J. R.; SOUZA, E. M. N. S.; CARDOSO, V. S. de A.; LAW, L. G. M. Techniques and complications during bariatric surgery: a review of the literature. *Research, Society and Development*, [S. l.], v. 11, n. 16, p. e387111637420, 2022. DOI: 10.33448/rsd-v11i16.37420. Disponível em: <https://rsdjournal.org/index.php/rsd/article/view/37420>. Acesso em: 4 sep. 2024. <https://ojs.brazilianjournals.com.br/ojs/index.php/BJHR/article/view/62955>. Acesso em: 4 sep. 2024.

MAZZONI ROCHA, A. L.; CAIRES DA ROCHA CARVALHO RODRIGUES, L.; PEREIRA MARTINS, R.; MARTINS, G. F.; SOUZA STEIN, H. C. Análise dos Efeitos da Cirurgia Bariátrica no Controle da Obesidade: Resultados e Complicações. *Brazilian Journal of Implantology and Health Sciences*, [S. l.], v. 5, n. 5, p. 3276–3287, 2023. DOI: 10.36557/2674-8169.2023v5n5p3276-3287. Disponível em: <https://bjih.emnuvens.com.br/bjih/article/view/859>. Acesso em: 4 set. 2024.

MIRELA DE ALMEIDA NERY, VANESSA DE JESUS CÂMERA, MATHEUS SOBRAL SILVEIRA. REGANHO DE PESO PÓS CIRURGIA BARIÁTRICA: UMA REVISÃO DE LITERATURA. *Revista Ciência (In) Cena*, [S. l.], v. 2, n. 7, 2021. Disponível em: <https://estacio.periodicoscientificos.com.br/index.php/cienciaincenabahia/article/view/23>. Acesso em: 4 set. 2024.

MORALES, L. S.; NERES, E. G. da S.; CAVALCANTE, L. B.; FARIA, M. C. S.; NOGUEIRA, E. P.; PRETO, L. S. de M.; DIAS, R. E. D. Cirurgia bariátrica: uma revisão bibliográfica. *Brazilian Journal of Health Review*, [S. l.], v. 6, n. 5, p. 20743–20750, 2023. DOI: 10.34119/bjhrv6n5-108. Disponível em: PEREIRA, A. F. et al.. Impact of bariatric surgery in elderly patients with obesity. *Revista do Colégio Brasileiro de Cirurgiões*, v. 49, p. e20223299, 2022. Disponível em: SciELO - Brasil - Impacto da cirurgia bariátrica em idosos com obesidade Impacto da cirurgia bariátrica em idosos com obesidade

PIO, Ianka Maria Silva; ARAÚJO, Paola Stefani Costa de. Complicações respiratórias em pacientes submetidos à cirurgia bariátrica. 2021. Disponível em: <https://dspace.uniceplac.edu.br/handle/123456789/1104>

ROCHA, Karinne Nancy Sena et al. Evidências científicas sobre as complicações tardias da cirurgia bariátrica Evidência científica das complicações tardias da cirurgia bariátrica. *Brazilian Journal of Health Review*, v. 5, n. 1, p. 3032-3050, 2022.

Disponível em:

<https://scholar.archive.org/work/wx3rgwhazjebzjml2ryxbuptka/access/wayback/https://brazilianjournals.com/index.php/BJHR/article/download/44201/pdf>

Rodrigues R. C. B.; de Figueiredo D. M.; Mesquita A. C.; Alkimim E. R.; Peixoto F. H. da S.; Leite J. V. de P.; Penha J. A.; Pereira L. R. L.; de Sousa M. B.; Pereira N. K. Cirurgia bariátrica por bypass gástrico em Y de Roux: abordagem da técnica e de possíveis complicações tardias no pós-operatório. *Revista Eletrônica Acervo Científico*, v. 16, p. e4979, 26 dez. 2020. Disponível em:

<https://acervomais.com.br/index.php/cientifico/article/view/4979>

SILVA, A. F. DA . et al.. Risk factors for the development of surgical site infection in bariatric surgery: an integrative review of literature. *Revista Latino-Americana de Enfermagem*, v. 31, p. e3798, jan. 2023. Disponível em: SciELO - Brasil - Risk factors for the development of surgical site infection in bariatric surgery: an integrative review of literature Risk factors for the development of surgical site infection in bariatric surgery: an integrative review of literature

VALLADÃO, Victor da Costa Sacksida; CORDEIRO, Pedro Henrique de Oliveira; COIMBRA, Richard Barbosa; FADUL, Hayssa; SANTANA, Izadora dos Santos. TIPOS DE CIRURGIA BARIÁTRICA E SUAS COMPLICAÇÕES TARDIAS. *Revista Ibero-Americana de Humanidades, Ciências e Educação*, [S. l.], v. 10, n. 5, p. 954–960, 2024. DOI: 10.51891/rease.v10i5.13313. Disponível em:

<https://periodicorease.pro.br/rease/article/view/13313>. Acesso em: 4 set. 2024.

. Avaliação da qualidade de vida e perfil epidemiológico de mulheres adultas com acne facial. *Clinical & Biomedical Research*, 30 ago. 2021. Disponível em:

<https://doi.org/10.22491/2357-9730.108316>. Acesso em: 16 out. 2024.

DE RESENDE, L. G. A. L.; SILVA, G. C. O. DA; CALDAS, E. C. O Impacto Psicossocial da Acne Vulgar / The Psychosocial Impact of Acne Vulgaris. **ID on line. Revista de psicologia**, v. 15, n. 58, p. 351–367, 30 dez. 2021 Disponível em: <http://10.14295/idonline.v15i58.3320>. Acesso em: 16 out. 2024.

FABÍOLA ROHDEN; AMANDHA SANGUINÉ CORRÊA. Nas fronteiras entre saúde, beleza e aprimoramento: uma análise sobre a Síndrome dos Ovários Policísticos. *Ciência & Saúde Coletiva*, v. 29, n. 2, 1 jan. 2024. Disponível em: <http://10.1590/1413-81232024292.05122023>. Acesso em: 16 out. 2024.

FERREIRA, L. J. S.; ANDRADE, N. M. DE; MAYNARD, D. DA C. Relação da disbiose e acne vulgaris: Tratamento com nutracêuticos e influências sobre a dieta em jovens adultos. *Research, Society and Development*, v. 12, n. 6, p. e19612642224–e19612642224, 20 jun. 2023. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.33448/rsd-v12i6.42224>. Acesso em: 16 out. 2024.

GUSMÃO, F. A.; BADARÓ, S. L.; VIRGENS, A. P. DAS. Desenvolvimento e avaliação da eficácia clínica de um dermocosmético com princípio ativo nanotecnológico contendo probiótico tópico para tratamento da pele

acneica. **Research, Society and Development**, v. 11, n. 16, p. e63111637762, 4 dez. 2022. Disponível em: <https://doi.org/10.33448/rsd-v11i16.37762>. Acesso em: 16 out. 2024.

LIMA, M. M. *et al.* ACNE E DIETA: ESTUDOS SOBRE A RELAÇÃO ENTRE ALIMENTAÇÃO E AGRAVAMENTO DA ACNE. **Deleted Journal**, v. 3, n. 2, p. 1506–1513, 23 ago. 2024 Disponível em: <https://doi.org/10.36557/pbpc.v3i2.193>. Acesso em: 16 out. 2024.

MAHMUD, MD. R. *et al.* Impacto do microbioma intestinal na saúde da pele: eixo intestino-pele observado através das lentes da terapêutica e doenças de pele. **Micróbios intestinais**, v. 14, n. 1, 22 jul. 2022. Disponível em: <https://doi.org/10.1080/19490976.2022.2096995>. Acesso em: 16 out. 2024.

MEIXIONG, J. *et al.* Dieta e acne: uma revisão sistemática. **JAAD International**, v. 7, n. 7, p. 95–112, jun. 2022. Disponível em: <https://doi.org/10.1016/j.jdin.2022.02.012>. Acesso em: 16 out. 2024.

PASQUAL, S. *et al.* KNOWLEDGE AND PERCEPTIONS OF ACNE AMONG ADOLESCENTS. **Residência Pediátrica**, 1 jan. 2023. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.25060/residpediatr-2023-875>. Acesso em: 16 out. 2024.

PAULA, A. *et al.* USO DA ISOTRETINOÍNA E SEUS EFEITOS ADVERSOS – REVISÃO DE LITERATURA. p. 170–177, 4 ago. 2021 Disponível em: <http://dx.doi.org/10.22533/at.ed.56621040821> . Acesso em: 16 out. 2024.

RODRIGUES, M. G. S. *et al.* IMPACTO HORMONAL NAS PATOLOGIAS DERMATOLÓGICAS EM MULHERES. **Revista Ibero-Americana de Humanidades, Ciências e Educação**, v. 10, n. 3, p. 1633–1642, 15 mar. 2024. Disponível em: <http://doi.org/10.51891/rease.v10i3.13249>. Acesso em: 16 out. 2024.

ROENGRITTHIDET, K. *et al.* Associação entre dieta e gravidade da acne: um estudo transversal em adolescentes e adultos tailandeses. **Acta Dermato-Venereologica**, v. 101, n. 12, p. adv00611, 7 dez. 2021. Disponível em: <http://10.2340/actadv.v101.569>. Acesso em: 16 out. 2024.

RODRIGUES, M. G. S. *et al.* IMPACTO HORMONAL NAS PATOLOGIAS DERMATOLÓGICAS EM MULHERES. **Revista Ibero-Americana de Humanidades, Ciências e Educação**, v. 10, n. 3, p. 1633–1642, 15 mar. 2024. Disponível em: <http://doi.org/10.51891/rease.v10i3.13249>. Acesso em: 16 out. 2024.

RYGUŁA, I.; PIKIEWICZ, W.; KAMINIÓW, K. Impacto da dieta e nutrição em pacientes com acne vulgar. **Nutrientes**, v. 16, n. 10, p. 1476, 1 jan. 2024 Disponível em: <https://doi.org/10.3390/nu16101476>. Acesso em: 16 out. 2024.

SÁ, H. L. DOS S. DA C.; VERA, F. G. A.; SILVA, M. S. ANÁLISE DO EFEITO DO ÁCIDO SALICILICO NO TRATAMENTO DA ACNE VULGAR: UMA REVISÃO INTEGRATIVA. **Revista Ibero-Americana de Humanidades, Ciências e Educação**, v. 8, n. 5, p. 2491–2507, 8 jun. 2022 Disponível em: <http://dx.doi.org/10.51891/rease.v8i5.5723>. Acesso em: 16 out. 2024.



SANTOS, A. L. DOS *et al.* Óleo essencial de *Melaleuca alternifolia* no tratamento da acne. **Research, Society and Development**, v. 10, n. 15, p. e488101523108, 24 nov. 2021. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.33448/rsd-v10i15.23108>. Acesso em: 16 out. 2024.

SOUZA, L. M. *et al.* Associação entre o índice de massa corpórea e presença de afecções dermatológicas em escolares. **O Mundo da Saúde**, v. 46, p. 331–338, 1 jan. 2022. Disponível em: <http://10.15343/0104-7809.202246331338P>. Acesso em: 16 out. 2024.