

A Atuação do Enfermeiro na Estética

The Role of Nurses in Esthetics

 DOI: 10.55892/jrg.v6i13.727

 ARK: 57118/JRG.v6i13.727

Recebido: 19/09/2023 | Aceito: 11/12/2023 | Publicado: 12/12/2023

Talita Natália Batista¹

 <https://orcid.org/0009-0000-7202-2012>

 <http://lattes.cnpq.br/4867871754611928>

Universidade Paulista, DF, Brasil

E-mail: talitanatalia2121@gmail.com

Marco Aurélio Ninômia Passos²

 <https://orcid.org/0000-0003-4231-8941>

 <http://lattes.cnpq.br/9046655386585839>

Universidade Paulista, DF, Brasil

E-mail: marconinomia@gmail.com



Resumo

Objetivo: Analisar a atuação do enfermeiro na estética com a realização de procedimentos estéticos visando à saúde e a beleza. **Metodologia:** Trata-se de um estudo de revisão integrada de literatura realizado sobre o período de 2017 a 2023 através de um levantamento em base de dados eletrônicos da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS/BIREME) e Scientific Electronic Library Online (Scielo). **Resultados:** Foram selecionados seis artigos científicos, de onde foram subtraídas as informações sobre os temas propostos, obtendo um conjunto de resultados e conclusões dos autores escolhidos. **Conclusão:** Conclui-se que, para os profissionais especialistas da área de estética, é de suma importância ter melhorias em seu conhecimento, desencadeando em melhorias em prol do paciente.

Palavras-chave: Procedimentos estéticos. Autoestima. Saúde física. Benefícios.

¹ Graduanda em Enfermagem pela Universidade Paulista – UNIP, campus Brasília (DF).

² Possui graduação em Ciências Biológicas pela Universidade Católica de Brasília (2006), mestrado em Ciências Genômicas e Biotecnologia pela Universidade Católica de Brasília (2009). Doutor em Biologia Molecular pela Universidade de Brasília (2014). Bolsista de mestrado e doutorado pelo Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico. Professor Titular da Universidade Paulista (UNIP-DF) e do Centro Universitário ICESP. Atua principalmente nas seguintes áreas: Biologia Molecular, Biologia Celular, Genética, Bioquímica, Microbiologia, Imunologia, Patologia, Biotecnologia e Metodologia científica

Abstract

Objective: Analyze the action of nurses in esthetics performing esthetic procedures aimed at health and beauty. **Methodology:** This is an integrated literature review study encompassing the period from 2017 to 2023, through a search in electronic databases of the virtual health library (Biblioteca Virtual emSaúde– BVS/BIREME) and Scientific Electronic Library Online (SciELO). **Results:** 6 scientific articles were selected from which information was subtracted through the proposed themes, obtaining a set of results and conclusions of the selected authors. **Conclusion:** It is concluded that, for specialist professionals in the area of aesthetics, it is extremely important to have improvements in their knowledge, triggering improvements for the benefit of the patient.

Keywords: Esthetic procedures. Self-esteem. Physical health. Benefits.

Introdução

O primeiro Instituto de Beleza do mundo surgiu em Paris em 1880. Fundado por Madame Lucas, o local oferecia, além de serviços cosméticos, uma grande variedade de técnicas, como massagens, cirurgias estéticas e intervenções dietéticas¹.

A francesa Anne Marie Klotz trouxe para o Brasil seus conhecimentos de estética, sendo considerada a primeira profissional a dividir o conhecimento adquirido na Europa. Seu trabalho teve início na década de 1950, trazendo as técnicas aprendidas na França. Anne Marie começou a trabalhar em casa, atendendo suas amigas, mas em pouco tempo suas habilidades se tornaram um sucesso, levando à expansão do negócio. Assim, na rua Raimundo Correia, no bairro de Copacabana, no Rio de Janeiro, nasceu o Instituto de Beleza France-Bel, que, entre os anos de 1954 e 1955, se transformou em curso e laboratório. Todo o material era trazido da França, adaptado e registrado no Ministério da Educação e Saúde².

Há algum tempo, observou-se um movimento social preocupado com a estética e a imagem. Desde tratamentos simples a operações mais complexas, a enfermagem estética e dermo estética vem ganhando espaço nos últimos anos³. É um campo emergente, desconhecido, pouco explorado pela disciplina de enfermagem. A enfermagem requer conhecimento em especificidades teóricas e práticas do cuidado de enfermagem no campo da estética, para prestar assistência integral às pessoas que respondem às necessidades desse contexto⁴.

No plano sul-americano, Argentina, Brasil e Colômbia se firmaram como plataformas e destinos de quem busca cirurgias estéticas. Esses procedimentos requerem uma preparação diferenciada do usuário, desde a escolha da parte do corpo que desejam mudar até os efeitos, em nível físico e emocional, gerados pelos resultados do processo realizado. Esta intervenção gera reações e transtornos emocionais agudos; indivíduos que solicitam esse tipo de intervenção experimentam um dualismo entre traços físicos observáveis e alguns autos esquemas internalizados, como autoimagem, autoconceito e autoestima^{5,6}.

No entanto, é importante entender o fenômeno social e cultural que leva as pessoas a se submeterem a esse tipo de procedimento; o significado e percepção que o indivíduo adquire de sua corporeidade, que fica sujeita às formas, tamanhos e simetrias perfeitas impostas pela cultura; e o modelo estético de magreza predominante que leva as pessoas a se submeterem a todo tipo de procedimentos estéticos para se enquadrarem nos parâmetros culturais de beleza⁷.

A enfermagem estética é, hoje em dia, uma das áreas que despertam interesse nos profissionais da saúde. Um estudo voltado para a beleza aponta que a população está cada vez mais preocupada com a autoestima; com isso, se abrem novos horizontes de atuação para profissionais dessa área, agregando conhecimento e experiência. Dentro do amplo conceito da saúde, a estética acabou ganhando notoriedade, devido à sua relação subjetiva com as necessidades básicas. Com isso se abrem diversas possibilidades de expansão do conhecimento, por meio de especialização (pós-graduação *lato sensu*), objetivando capacitar profissionais da saúde para o exercício da estética. Houve uma grande procura no mercado de prestação de serviços, sempre buscando em investir em novos produtos, especializações, cursos, articulando projetos de capacitação nessa área, fazendo com que se multipliquem as possibilidades de compreender as diversas áreas específicas de uma profissão⁴.

O Projeto de Lei n.º 706/2022 incluiu entre as atribuições do enfermeiro a realização de procedimentos estéticos, ressaltando atividade estética médica. O projeto ressaltou procedimentos de várias especialidades, classificando-os em procedimentos minimamente invasivos e não invasivos. O enfermeiro que deseja atuar em seu local de trabalho (loja, consultório) pode realizar alguns procedimentos, desde que obtenha certificação reconhecida pelo Ministério da Educação (MEC). A enfermagem estética é na atualidade uma das áreas que mais desperta o interesse de profissionais. Na área da estética, considerada como o estudo racional da beleza, a capacitação dos profissionais vem crescendo espontaneamente no mercado de trabalho. A saúde acabou ganhando um conceito que se relaciona subjetivamente com as necessidades de cada paciente⁶.

Os profissionais de enfermagem estão habilitados para realizar procedimentos estéticos visando à saúde e a beleza. Esse setor de mercado apresenta amplo crescimento no Brasil e certamente abre grandes oportunidades de trabalho. Porém, como é uma área ainda pouco divulgada de atuação da enfermagem, a elaboração deste artigo é uma oportunidade de divulgar as competências necessárias para atuação no campo da beleza. O campo da estética abre um leque de opções para o profissional de enfermagem, possibilitando a realização de diversas atividades e a abertura de seu próprio negócio, criando assim mais um caminho de evolução profissional⁸.

Esta pesquisa pretende beneficiar os profissionais de enfermagem, auxiliando-os a se qualificar para atuar na estética, desde que sejam preenchidos os requisitos de formação adequados, apresentando novos leques de atuação e expandindo seus horizontes de conhecimento, buscando sempre o fortalecimento e a valorização profissional da classe.

Portanto, o objetivo desse trabalho é descrever as formas pelas quais o enfermeiro pode atuar na estética, identificando os fatores que prejudicam o paciente, e demonstrando os procedimentos estéticos invasivos e não invasivos.

Metodologia

Foi realizada uma revisão da literatura, com abordagem descritiva e exploratória, que busca resumir e agregar os resultados obtidos em pesquisas importantes com o intuito de armazenar conhecimentos de materiais elaborados por artigos e manuais do Ministério da Saúde. A escolha de artigos se deu através de bancos de dados eletrônicos como *Scientific Electronic Library Online* (SciELO), PubMed e Biblioteca Virtual em Saúde (BVS).

Os critérios da inclusão de artigos foram: disponibilidade gratuita nas bases de dados; artigos em português; e materiais on-line publicados entre 2017 e 2023 (últimos 7 anos). Como critérios de exclusão, foram considerados: artigos publicados antes de 2017; monografias, teses, dissertações e livros, por se tratar de pesquisas ainda não publicadas em periódicos. Foi utilizado o DECS/MeSH em base, abrangendo informações descritas da “Enfermagem na Estética”, “Enfermagem Estética normatizada à atuação do Enfermeiro”, “Enfermagem na Estética para Saúde Integral”. No transcorrer da pesquisa, avaliou-se a amostra de artigos encontrados, indagando quais seriam utilizados e quais seriam excluídos levando em consideração a tese da pesquisa a ser elaborada.

Na abordagem da pesquisa integrada, descritiva e exploratória, não foi necessária a submissão ao Comitê de Ética, conforme as Resoluções n.º 466/12 e 510/16 do Conselho Nacional de Saúde (CNS).

Resultados

Entre os resultados encontrados, foram descartados os títulos evidentemente não relacionados ao tema, artigos cujo idioma não era o português, e artigos que não atendiam ao intervalo de publicação escolhido. Seis artigos cumpriram os critérios de inclusão, dos quais foram subtraídas informações através de temas propostos, resumindo brevemente cada tema a fim de obter um conjunto de resultados e conclusões dos autores escolhidos.

Quadro 1 – Distribuição dos artigos de acordo com título, autores, objetivo, conclusão e ano de publicação.

Título	Autores	Objetivo	Conclusão	Ano
Enfermagem estética: avanços, dilemas e perspectivas	Jurado SR, Jurado SV	Estabelecer as diretrizes para atuação do enfermeiro na estética, visando à efetiva segurança dos usuários submetidos aos procedimentos estéticos.	Enfatiza a importância do reconhecimento legal a regulamentação competências do enfermeiro na estética.	2020
Desafios e avanços: a atuação do profissional de enfermagem na estética	Sousa B dos R, Ramalho RG de S, Milhomem BOS, Leite CL, Santos TR dos, Santos ALM dos, Viana VSS, Suzuki DC, Viana JA, Vitale MS de S	Identificar artigos que estivessem de acordo com parecer do COFEN 529/2016.	Concluir a inserção do enfermeiro no campo estético para uma oportunidade de complementação financeira e intelectual.	2022
Atuação do enfermeiro estético: competências, conquistas e avanços	Branquinho MR, Bicalho EAG	Identificar a literatura sobre a atuação do enfermeiro na área da estética.	A inserção do enfermeiro na área da estética abriu espaço para o surgimento e regulamentação de uma especialidade e novas possibilidades de atuação em um campo específico e amplo da saúde, que oferece oportunidade de autonomia e ampliação de mercado de trabalho.	2019
Enfermagem dermatológica: atuando na estética, conforto e bem-estar do paciente	Mendonça EMJ, Dulino NM, Ferreira KD	Descrever a importância dos cuidados da enfermagem nos pacientes acometido em procedimentos estético, dermatológico. Analisar os benefícios para o paciente descrevendo o papel do enfermeiro e sua importância.	A enfermagem dentro de suas competências no atendimento às necessidades estéticas, em bem-estar e qualidade de vida das pessoas, não pode ser vista de forma diferente o que foi com a inserção de outras especialidades que surge a cada dia na saúde, como a oncologia, além dos benefícios para o tratamento, ele visa a qualidade de vida do paciente, tendo o enfermeiro um papel fundamental em todo o processo.	2017
Biocologia: revolução digital e conhecimento estético em enfermagem	Monteiro APTA, Curado M, Queiros P	Analisar reflexivamente as novas possibilidades de pensamento e conhecimento em enfermagem trazida pelas biotecnologias e revolução digital, a partir da perspectiva de Bárbara Carper sobre o conhecimento estético em enfermagem.	A componente estética do cuidar, enquanto âncora organizadora dá sentido e sustenta a prática clínica de enfermagem, em contextos de hibridismo tecnológico. A ideia de uma tecnologia encarnada aponta para outra forma de sistematizar o conhecimento que permita a superação dicotômica entre a tecnologia agressiva e o cuidado humanizado em enfermagem.	2017
Competências profissionais do enfermeiro para atuação no mercado de trabalho estético	Souza MPW	Descrever as competências profissionais atribuídas aos enfermeiros para a atuação no mercado de trabalho da estética.	A união dessas competências mostrou que as atitudes/comportamentos ideais para o direcionamento das ações do enfermeiro esteta é um fator relevante para o alcance de melhores resultados na prática profissional eficaz do enfermeiro em consonância com as demandas sociais e de mercado.	2019

Discussão

Ao longo da trajetória profissional, o cuidado esteve presente em procedimentos envolvendo cirurgias estéticas reconstrutivas em benefício do paciente, bem como em cirurgias funcionais após lesões como sequelas e queimaduras. A enfermagem hoje tem inúmeras opções de atuação e especialidades para atender a uma ampla variedade de áreas, desde a enfermagem básica até situações que exigem especialização. Vale observar que os cuidados com os pacientes seguem rigorosamente todos os protocolos, legislações e diretrizes mais recentes. Atender às necessidades estéticas deve proporcionar mais qualidade de vida para o paciente⁹.

A estética visa à promoção de conforto e bem-estar para o paciente, e é de suma importância ter cuidados redobrados em relação à melhoria do atendimento, observando sempre os cuidados que o espaço oferece, ou seja, totalmente protegido, e a segurança do enfermeiro com o paciente. Os riscos que ocorrem no ambiente de trabalho exigem a ação contínua do profissional no intuito de prevenir doenças, necessitando sempre de cuidados e melhorias no local de trabalho, principalmente aos profissionais na área e pacientes¹⁰.

O enfermeiro sempre encontra algo que possa vir a melhorar e transformar diretrizes, contribuindo para uma melhoria do processo de ensino. Tais estratégias possibilitam outro profissional ser inserido ao mercado de trabalho, com conhecimento e qualidade para prestar assistência e dar atribuições inerentes ao público¹¹.

De acordo com a Resolução COFEN n.º 529/2016, o enfermeiro pode trabalhar com injetáveis, desde que tenha especialização com certificado reconhecido pelo Ministério da Educação (MEC). Os procedimentos liberados pela Resolução COFEN n.º 529/2016 e pela Resolução COFEN n.º 626/2020, atualmente em vigência, são: acupuntura estética, micropuntura, cosméticos, carboxiterapia, criolipólise, cosmeceúticos, depilação a laser, eletroterapia, dermopigmentação, drenagem linfática, laserterapia, eletrotermofototerapia, intradermoterapia ou mesoterapia, terapia combinada de ultrassom e microcorrente, vacuoterapia, peeling superficial, aplicação de toxina botulínica, ácido hialurônico, fios de sustentação, procedimento para microvasos (PEIM), entre outros. Independentemente da formação ou especialidade, o enfermeiro precisa estar registrado no Conselho Regional de Enfermagem do estado de onde colocará em prática suas habilidades profissionais^{4,8}.

Para melhor entendimento do leitor em relação aos procedimentos citados aqui, passa-se a descrevê-los de forma resumida. A *acupuntura estética facial* oferece um aumento da circulação sanguínea na face, melhora da oxigenação nos tecidos e um estímulo à produção de colágeno. Além de suavizar rugas e tornar a pele mais viçosa e firme, reduz bolsas e olheiras. A *micropuntura* é um tratamento indicado para estrias, tendo resultados tanto nas estrias brancas como nas avermelhadas. A *carboxiterapia* é indicada para celulite, gordura, estrias e flacidez, estimulando a produção de colágeno e fibras elásticas, a circulação sanguínea e a redução de células de gordura. A *criolipólise* é um método não invasivo que age na redução de gordura corporal através do congelamento controlado pelo vácuo da aplicação, destruindo as células de gordura e eliminando as que estão ao redor da aplicação. A *depilação a laser* é um tratamento voltado para a remoção de pelos por meio de exposição ao laser, provocando a destruição do folículo piloso. Ainda não se tem um laser capaz de destruir pelos bancos ou penugem clara. É necessário que o pelo tenha um pigmento preto, a melanina; essa é a cor que é absorvida pela

energia do laser, fazendo com que o bulbo capilar seja dilapidado. A *eletroterapia* melhora a circulação, o metabolismo, a nutrição e a oxigenação da pele, ajudando na produção de colágeno e elastina¹².

A *dermopigmentação* é uma pigmentação da camada superior da derme, sem danificar as demais camadas. É um procedimento de longa permanência e não traz nenhum aspecto prejudicial à pele. *Drenagem linfática* é uma técnica manual que tem por objetivo eliminar fluidos do corpo e ativar o sistema linfático, muito indicada para tratamentos estéticos, além do bem-estar corporal. A *laserterapia* é manuseada para diminuir processos inflamatórios, dores articulares e musculares, podendo ser aplicada em feridas mais extensas, como as úlceras de pressão que geralmente acometem pessoas que ficam acamadas muito tempo na mesma posição. *Eletrotermofototerapia* é uma técnica que usa correntes elétricas para provocar a contração muscular, ajudando no alívio da dor³.

A *intrademoterapia ou mesoterapia* é indicada para tratamento minimamente invasivo, como queda de cabelo, flacidez, celulite e gordura localizada. É feita por meio da aplicação de um produto que consiste em vitaminas e enzimas, sendo infiltrado na pele por uma camada subcutânea. *Terapia combinada* é um aparelho de alta potência que utiliza várias correntes de eletroestimulação, promovendo melhora na flacidez muscular, que se define como uma revitalização muscular. *Vacuoterapia* é a sucção da pele por meio de ventosas, podendo ser aplicada em vários tipos de tratamento. *Peeling superficial* é um tratamento que utiliza ácidos em aparelhos com propriedades esfoliativas suaves, gerando uma leve descamação que leva à formação de colágeno na pele¹³.

A *toxina botulínica* é uma proteína produzida pela bactéria *Clostridium botulinum*, que age bloqueando os sinais nervosos que promovem a contração muscular, assim suavizando as linhas de expressão e rugas. O *ácido hialurônico* é uma substância composta de moléculas de açúcar existente naturalmente no corpo. O *fio de sustentação* é um procedimento não cirúrgico de rejuvenescimento facial que ajuda a estimular a produção de colágeno. Os fios passam sob a superfície da pele para levantar o tecido, promovendo um efeito lifting. A presença de pequenos cones ou farpas que ajudam a agarrar a pele promove esse efeito imediato. O *procedimento estético injetável para microvasos (PEIM)* é um tratamento com o objetivo de eliminar os vasinhos que aparecem nas pernas e se tornam um incômodo estético para as mulheres. É um procedimento simples, mas que exige cautela para identificar os vasos a serem tratados^{3,12,13}.

Vale destacar a importância do acolhimento aos pacientes que são submetidos aos procedimentos estéticos. O enfermeiro, antes de realizar o procedimento, deve fornecer informações e tirar dúvidas sobre o procedimento a ser realizado, buscando minimizar a ansiedade e o medo, de modo que o paciente tenha conhecimento de todos os cuidados, tanto antes do procedimento quanto após, sendo devidamente orientado quanto aos cuidados¹⁴.

A cada dia que passa, a atuação do enfermeiro no campo da estética é uma realidade mais disseminada no Brasil e no mundo. Padronizar os procedimentos de tratamentos e intervenções ajuda a manter os pacientes mais seguros. Diante das mudanças constantes, os enfermeiros devem tomar diversos cuidados e lembrar de se atualizar constantemente, conforme a legislação vigente sobre os serviços prestados. Os procedimentos e técnicas utilizados nos pacientes requerem maior segurança e eficácia, exigindo experiência no campo profissional¹⁵.

No entanto, vale frisar que as novas regulamentações de beleza tornam mais forte o movimento de legalização. Semelhante às demais categorias, avalia-se o

processo estético e a exploração gradativa de novos modelos para a efetivação da profissão de enfermagem. A educação continuada é necessária para que os enfermeiros especialistas estejam cada vez mais qualificados a atuar dentro das suas práticas profissionais^{20,21}. É um mecanismo por meio do qual o profissional da área promove conforto e bem-estar ao paciente, Inter posicionando uma ampliação de sua autonomia nos seus conhecimentos, no seu trabalho ou no lugar que possa a vir a executar seus procedimentos. Os profissionais especialistas têm se dedicado a executar os procedimentos e tecnologias mais inovadores com qualidade crescente, visando melhorar o bem-estar físico de cada paciente¹⁶.

Conclusão

Conclui-se que, para os profissionais especialistas da área de estética, é de suma importância ter melhorias em seu conhecimento, desencadeando em melhorias em prol do paciente. Outro ponto a se destacar é que a procura pelos cuidados com a beleza estética está alta como uma questão de saúde. Várias pessoas afirmam que a estética é um complemento que ajuda na saúde física. Vale destacar a importância de novos estudos, visto a dificuldade de filtrar literaturas científicas recentes sobre o assunto. Isso trará mais conhecimento para essa área em expansão, possibilitando maior aprimoramento aos profissionais e segurança aos pacientes.

Referências

1. Bel Col. (2023). *Muito além da estética*. Disponível em: <https://site.belcol.com.br/muito-alem-da-estetica>
2. Klotz, A., & Lima, E. (2023). *História da estética com Anne Klotz*. Disponível em: <https://pt.linkedin.com/pulse/hist%C3%B3ria-da-est%C3%A9tica-com-anne-klotz-elaine-lima>
3. Jurado, S. R., & Jurado, S. V. (2020). Enfermagem estética: Avanços, dilemas e perspectivas. *Global Academic Nursing Journal*, 1(1). <https://doi.org/10.5935/2675-5602.20200008>
4. Polakiewicz, R., & Fuculo, P. (2020). *Enfermagem estética: normatização e atuação*. PEBMED.
5. Spinola, A. da S. (2017). Enfermagem na estética para a saúde integral. *Nursing (Ed. bras., Impr.)*, 1959–1962. <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/biblio-1029283>
6. CEEN Pós-graduação e Treinamentos. (2020). Conheça a história da enfermagem e suas transformações ao longo dos anos. Disponível em: <https://www.ceen.com.br/historia-da-enfermagem/>
7. Moraima, M., Laura, L., & Maribel, A. (2019). *Intervención de enfermería en proceder de estética: Servicio calidad de vida*. Clínica Internacional Siboney. Em XVIII Congreso de la Sociedad Cubana de Enfermería.
8. Brasil. (2016). Conselho Federal de Enfermagem. Resolução COFEN nº 0529/2016 – Alterada pelas resoluções COFEN nºs 626/2020 e 715/2023. COFEN – Conselho Federal de Enfermagem. Acesso em: 13 abr. 2023. Disponível em: <https://www.cofen.gov.br/resolucao-cofen-no-05292016/>.
9. Sousa, B. D. R., Ramalho, R. G. D. S., Milhomem, B. O. S., Leite, C. L., Santos, T. R. D., Santos, A. L. M. D., Viana, V. S. S., Suzuki, D. C., Viana, J. A., & Vitalle, M. S. D. S. (2022). Desafios e avanços: A atuação do profissional de enfermagem na estética. *Research, Society and Development*, 11(15), e579111537803. <https://doi.org/10.33448/rsd-v11i15.37803>
10. Branquinho, M. R., & Bicalho, E. A. G. (2019). ATUAÇÃO DO ENFERMEIRO ESTÉTICO: Competências, conquistas e avanços. *Psicologia e Saúde em debate*, 5(Suppl.2), 96–96. <https://psicodebate.dpgpsifpm.com.br/index.php/periodico/article/view/624>
11. Mendonça, E. M. J., Dulino, N. M., & Ferreira, K. D. (2017). Enfermagem dermatológica: atuando na estética, conforto e bem-estar do paciente.
12. Enfermagem Estética Oficial. (2019). Quais procedimentos estão liberados para enfermeiro esteta atuar. Disponível em: <https://enfermagemestetica.com.br/quais-procedimentos-estao-liberados-para-enfermeiro-esteta-atuar>

13. Brasil. (2014). Conselho Federal de Enfermagem. Parecer Cofen nº 197/2014. Legislação profissional - atuação dos profissionais de enfermagem na realização de procedimentos estéticos. Disponível em: http://www.cofen.gov.br/wp-content/uploads/2014/10/parecer-de-conselheiro-197_2014.pdf
14. Cardoso, A.C. (2019). *Atuação do enfermeiro na área da estética: mercado de trabalho e empreendedorismo*. Repositório institucional. Universidade Federal de Santa Catarina (UFSC).
15. Monteiro, A.P.T.A, Curado, M., & Queiros P. (2017). Biotechnology: digital revolution and aesthetic knowledge in nursing. *Revista de Enfermagem Referência*. 2017.
16. Souza, M.P.W.D. (2019). *Competências profissionais do enfermeiro para atuação no mercado de trabalho de estética*. Repositório institucional. Universidade Federal de Santa Catarina (UFSC).